

**Цикличное меню по обеспечению питанием отдельных категорий обучающихся,  
за исключением обучающихся, получающих начальное общее образование, и обучающихся с ограниченными возможностями,  
для первой смены**

**Отдельные категории обучающихся в первую смену (75.00 руб.)**

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход (гр., шт., ед.)	Ккал	Б	Ж	У	Са	Mg	Р	Fe	А	В1	Е	С
<b>День 1</b>														
№ 173, 174,181	Каша молочная из пшениной, овсяной, гречневой, рисовой, кукурузной, манной, пшеничной и др. круп	200	210,5	7	5,8	32,7	105,6	86,8	184,8	2,3	15,1	0	0	0,8
№ 5	Масло сливочное	10	75	0,1	8,2	0,1	1,2	0	1,9	0	59	0	0	0
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	124	2,8	2	22,3	6	8,6	7,7	0	0	0	0	0
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	40,8	1,32	0,12	8,52	3,12	2,16	12,12	0,24	0	0	0	0
	Свежие фрукты	1 шт	94	0,4	0,6	19,6	34,2	19,4	0,8	4,8	0	0	1,2	20,4
	Итого:		544,3	11,62	16,72	83,22	150,1	116,96	207,3	7,34	74,1	0	1,2	21,2
<b>День 2</b>														
№ 291	Плов из птицы	200	267	14	8,3	28,5	10,1	23,5	64,6	0	0	0	0	2
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	124	2,8	2	22,3	6	8,6	7,7	0	0	0	0	0
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	40,8	1,32	0,12	8,52	3,12	2,16	12,12	0,24	0	0	0	0
	Итого:		431,8	18,12	10,42	59,32	19,22	34,26	84,42	0,24	0	0	0	2
<b>День 3</b>														
№ 224	Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком	130/20	325	15	13	37	150	29	186	0	17	0	15	0,9

№ 5	Масло сливочное	10	75	0,1	8,2	0,1	1,2	0	1,9	0	59	0	0	0
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	124	2,8	2	22,3	6	8,6	7,7	0	0	0	0	0
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	40,8	1,32	0,12	8,52	3,12	2,16	12,12	0,24	0	0	0	0
	Итого:		564,8	19,22	23,32	67,92	160,3	39,76	207,7	0,24	76	0	15	0,9
<b>День 4</b>														
№ 234	Котлета рыбная	80	81,6	8	9,82	5,71	10,62	10,74	74,05	0,11	9,37	0	0	0
№312	Пюре картофельное	150	172,9	3,09	9,15	17,98	41,65	27,39	87,02	1,02	49,99	0,14	0,11	17,79
№330,№331,№332, №333	Соус сметанный ( с томатом, с луком, с томатом и луком), соус молочный, соус томатный.	30	17	0,3	1,4	1,4	5	1	4,9	0,1	4	0	0	0,5
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	124	2,8	2	22,3	6	8,6	7,7	0	0	0	0	0
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	40,8	1,32	0,12	8,52	3,12	2,16	12,12	0,24	0	0	0	0
	Итого:		436,3	15,51	22,49	55,91	66,39	49,89	185,8	1,47	63,36	0,14	0,11	18,29
<b>День 5</b>														
№120	Суп молочный с вермишелью	200	123	5	4	17	126	17	106	0	8	0	0	1
№ 15	Сыр порционно	10	35	3	2,7	0	100	5	60	0	21	0	0	0
№ 5	Масло сливочное	10	75	0,1	8,2	0,1	1,2	0	1,9	0	59	0	0	0
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	124	2,8	2	22,3	6	8,6	7,7	0	0	0	0	0
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	40,8	1,32	0,12	8,52	3,12	2,16	12,12	0,24	0	0	0	0
	Итого:		397,8	12,22	17,02	47,92	236,3	32,76	187,7	0,24	88	0	0	1
<b>День 6</b>														
№294	Биточки рубленые из птицы	80	76,68	8	1,25	5,02	3,42	1,1	6,4	0,11	0	0	0	0
№ 309	Макароны отварные с овощами	150	185	4,9	3,5	32	17,2	13	47,6	0,6	0	0,1	0	1,6
№330,№331,№332,	Соус сметанный ( с томатом, с луком,	30	17	0,3	1,4	1,4	5	1	4,9	0,1	4	0	0	0,5

№333	с томатом и луком), соус молочный, соус томатный.													
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	124	2,8	2	22,3	6	8,6	7,7	0	0	0	0	0
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	40,8	1,32	0,12	8,52	3,12	2,16	12,12	0,24	0	0	0	0
	Итого:	443,5	17,32	8,27	69,24	34,74	25,86	78,72	1,05	4	0,1	0	2,1	
<b>День 7</b>														
№ 173, 174,181	Каша молочная из пшениной, овсяной, гречневой, рисовой, кукурузной, манной, пшеничной и др. круп	200	210,5	7	5,8	32,7	105,6	86,8	184,8	2,3	15,1	0	0	0,8
№ 5	Масло сливочное	10	75	0,1	8,2	0,1	1,2	0	1,9	0	59	0	0	0
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	124	2,8	2	22,3	6	8,6	7,7	0	0	0	0	0
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	40,8	1,32	0,12	8,52	3,12	2,16	12,12	0,24	0	0	0	0
	Свежие фрукты	1 шт	94	0,4	0,6	19,6	34,2	19,4	0,8	4,8	0	0	1,2	20,4
	Итого:	544,3	11,62	16,72	83,22	150,1	116,96	207,3	7,34	74,1	0	1,2	21,2	
<b>День 8</b>														
№ 291	Плов из птицы	200	267	14	8,3	28,5	10,1	23,5	64,6	0	0	0	0	2
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	124	2,8	2	22,3	6	8,6	7,7	0	0	0	0	0
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	40,8	1,32	0,12	8,52	3,12	2,16	12,12	0,24	0	0	0	0
	Итого:	431,8	18,12	10,42	59,32	19,22	34,26	84,42	0,24	0	0	0	2	
<b>День 9</b>														
№ 224	Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком	130/20	325	15	13	37	150	29	186	0	17	0	15	0,9
№ 5	Масло сливочное	10	75	0,1	8,2	0,1	1,2	0	1,9	0	59	0	0	0
№ 379/380/382/383 /242	Кофейный напиток с молоком	200	124	2,8	2	22,3	6	8,6	7,7	0	0	0	0	0

/349 /346/348 / 378 / 377 /376	/Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком													
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	40,8	1,32	0,12	8,52	3,12	2,16	12,12	0,24	0	0	0	0
	Итого:	564,8	19,22	23,32	67,92	160,3	39,76	207,7	0,24	76	0	15	0,9	
<b>День 10</b>														
ТТК	Котлета рыбная	80	93,71	5,71	5,25	4,8	15,08	14,62	81,37	0,11	10,97	0	0	0
№312	Пюре картофельное	150	172,9	3,09	9,15	17,98	41,65	27,39	87,02	1,02	49,99	0,14	0,1	17,79
№330, №331, №332, №333	Соус сметанный ( с томатом, с луком, с томатом и луком), соус молочный, соус томатный.	30	17	0,3	1,4	1,4	5	1	4,9	0,1	4	0	0	0,5
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	124	2,8	2	22,3	6	8,6	7,7	0	0	0	0	0
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	40,8	1,32	0,12	8,52	3,12	2,16	12,12	0,24	0	0	0	0
	Итого:	448,4	13,22	17,92	55	70,85	53,77	193,1	1,47	64,96	0,14	0,11	18,29	
<b>День 11</b>														
№290	Птица тушеная в соусе	100	166	1,65	11,66	3,51	2,1	0,5	4	0,1	0	0	0	0
№171	Каша рассыпчатая гречневая	150	262,5	8,29	8,95	37,36	10,2	72,3	109	2	10,2	0	0	0
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	124	2,8	2	22,3	6	8,6	7,7	0	0	0	0	0
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	40,8	1,32	0,12	8,52	3,12	2,16	12,12	0,24	0	0	0	0
	Итого:	593,3	14,06	22,73	71,69	21,42	83,56	132,8	2,34	10,2	0	0	0	
<b>День 12</b>														
№ 15	Сыр порционно	10	35	3	2,7	0	100	5	60	0	21	0	0	0
№210	Омлет натуральный с маслом	120/10	224	11	19	2,1	83	12,8	180	1,6	227	0	0	0
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с	200	124	2,8	2	22,3	6	8,6	7,7	0	0	0	0	0

	сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком													
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	40,8	1,32	0,12	8,52	3,12	2,16	12,12	0,24	0	0	0	0
	Итого:	423,8	18,12	23,82	32,92	192,1	28,56	259,8	1,84	248	0	0	0	0

**Цикличное меню по обеспечению питанием отдельных категорий обучающихся,  
за исключением обучающихся, получающих начальное общее образование, и обучающихся с ограниченными возможностями,  
для второй смены**

<b>Отдельные категории обучающихся во вторую смену (92 руб.)</b>														
№ рецептуры	Наименование блюд	Выход (гр., шт., ед.)	Ккал	Б	Ж	У	Са	Mg	P	Fe	A	B1	E	C
<b>День 1</b>														
№88	Щи из свежей капусты с картофелем	200	71,8	1,44	3,96	6,32	39,4	17,7	39,2	0,66	0	0,04	0	12,62
	Сметана	10	17	0,2	1,7	0,3	6,8	0	5,1	0	8,5	0	0	0
№297	Фрикадельки куриные	80	215,44	9,97	14,89	5,89	3,42	1,14	6,4	0,11	0	0	0	0
№171	Каша рассыпчатая гречневая	180	315	9,94	10,73	44,83	12,25	86,76	130,79	2,39	12,24	0	0	0
№330, №331, №332, №333	Соус сметанный ( с томатом, с луком, с томатом и луком), соус молочный, соус томатный.	30	17	0,3	1,4	1,4	5	1	4,9	0,1	4	0	0	0,5
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напитков / кисель витаминизированный	200	96	0,1	0,1	23,6	0	0	0	0	0	0	0	18,2
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	40,8	1,32	0,12	8,52	3,12	2,16	12,12	0,24	0	0	0	0
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30	36	1,2	0,24	4,44	4,44	4,08	20,28	0,36	0	0	0	0
	Итого:	809,04	24,47	33,14	95,3	74,43	112,84	218,79	3,86	24,74	0,04	0	0	31,32
<b>День 2</b>														
№ 70, 71, 136	Овощи свежие или консервированные / тушеные	30/60	80	8	0,8	13,4	40	120	360	0	0	0	0	0
№96	Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	200	85,8	1,61	4,07	9,58	9,1	11,9	36,4	0	0	0	0	8,4
	Сметана	10	17	0,2	1,7	0,3	6,8	0	5,1	0	8,5	0	0	0
№ 291	Плов из птицы	200	267	14	8,3	28,5	10,1	23,5	64,6	0	0	0	0	2
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напитков / кисель витаминизированный	200	96	0,1	0,1	23,6	0	0	0	0	0	0	0	18,2

ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	40,8	1,32	0,12	8,52	3,12	2,16	12,12	0,24	0	0	0	0
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30	36	1,2	0,24	4,44	4,44	4,08	20,28	0,36	0	0	0	0
	Итого:	622,6	26,43	15,33	88,34	73,56	161,64	498,5	0,6	8,5	0	0	28,6	
<b>День 3</b>														
№ 70, 71, 136	Овощи свежие или консервированные / тушеные	30/60	80	8	0,8	13,4	40	120	360	0	0	0	0	0
№119	Суп с бобовыми	200	91,6	4	3,4	11,8	27,5	24,4	64,9	0,8	0	0	0	9,2
№290	Птица тушеная в соусе	100	166	1,65	11,66	3,51	2,1	0,5	4	0,1	0	0	0	0
№ 309	Макаронные изделия отварные	180	221,99	5,87	4,19	38,39	20,63	15,59	57,11	0,72	0	0,11	0	0,72
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напитков / кисель витаминизированный	200	96	0,1	0,1	23,6	0	0	0	0	0	0	0	18,2
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	40,8	1,32	0,12	8,52	3,12	2,16	12,12	0,24	0	0	0	0
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30	36	1,2	0,24	4,44	4,44	4,08	20,28	0,36	0	0	0	0
	Итого:	732,39	22,14	20,51	103,66	97,79	166,73	518,41	2,22	0	0,11	0	28,12	
<b>День 4</b>														
№99	Суп из овощей	200	76,2	1,27	3,99	7,31	11,8	9,9	23,6	0	0	0	0	9,3
	Сметана	10	17	0,2	1,7	0,3	6,8	0	5,1	0	8,5	0	0	0
ТТК	Котлета рыбная	80	184,72	9,51	11,15	11,62	10,62	10,74	74,05	0,11	9,37	0	0	0
№312	Пюре картофельное	180	207,41	3,07	10,98	21,5	49,97	32,86	104,42	1,22	59,98	0,11	0,13	21,34
№330, №331, №332, №333	Соус сметанный ( с томатом, с луком, с томатом и луком), соус молочный, соус томатный.	30	17	0,3	1,4	1,4	5	1	4,9	0,1	4	0	0	0,5
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напитков / кисель витаминизированный	200	96	0,1	0,1	23,6	0	0	0	0	0	0	0	18,2
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	40,8	1,32	0,12	8,52	3,12	2,16	12,12	0,24	0	0	0	0
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30	36	1,2	0,24	4,44	4,44	4,08	20,28	0,36	0	0	0	0
	Итого:	675,13	16,97	29,68	78,69	91,75	60,74	244,47	2,03	81,85	0,11	0,13	49,34	
<b>День 5</b>														
№82	Борщ с капустой и картофелем	200	83	1,44	3,93	8,74	18,2	12,8	25,6	0	0	0	0	10,1
	Сметана	10	17	0,2	1,7	0,3	6,8	0	5,1	0	8,5	0	0	0
№ 246	Гуляш из куриного филе	80	151	12,24	10,28	2,31	2,1	0,5	4	0,1	0	0	0	0
№171	Каша рассыпчатая гречневая	180	315	9,94	10,73	44,83	12,25	86,76	130,79	2,39	12,24	0	0	0
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напитков / кисель витаминизированный	200	96	0,1	0,1	23,6	0	0	0	0	0	0	0	18,2
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	40,8	1,32	0,12	8,52	3,12	2,16	12,12	0,24	0	0	0	0
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30	36	1,2	0,24	4,44	4,44	4,08	20,28	0,36	0	0	0	0
	Итого:	738,8	26,44	27,1	92,74	46,91	106,3	197,89	3,09	20,74	0	0	28,3	

День 6														
№ 70, 71, 136	Овощи свежие или консервированные / тушеные	30/60	80	8	0,8	13,4	40	120	360	0	0	0	0	0
№98	Суп крестьянский с пшеном	200	56	1	3,2	6,2	15,7	10,5	26,1	0	0	0	0	10,5
№294	Биточки, рубленные из птицы	80	180,8	8,72	1,25	8,14	3,42	1,1	6,4	0,11	0	0	0	0
№ 309	Макароны отварные с овощами	180	221,99	5,87	4,19	38,39	20,63	15,59	57,11	0	0	0,1	0	1,6
№330, №331, №332, №333	Соус сметанный ( с томатом, с луком, с томатом и луком), соус молочный, соус томатный.	30	17	0,3	1,4	1,4	5	1	4,9	0,72	4,79	0	0	0,59
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напитков / кисель витаминизированный	200	96	0,1	0,1	23,6	0	0	0	0	0	0	0	18,2
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	40,8	1,32	0,12	8,52	3,12	2,16	12,12	0,24	0	0	0	0
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30	36	1,2	0,24	4,44	4,44	4,08	20,28	0,36	0	0	0	0
	Итого:		648,59	18,51	10,5	90,69	52,31	34,43	126,91	1,43	4,79	0,1	0	30,89
День 7														
№88	Щи из свежей капусты с картофелем	200	71,8	1,44	3,96	6,32	39,4	17,7	39,2	0,66	0	0,04	0	12,62
	Сметана	10	17	0,2	1,7	0,3	6,8	0	5,1	0	8,5	0	0	0
№278	Тефтели куриные с соусом	80/30	134	7	5,2	7,2	12	3	18	0,1	3,6	0	0	1
№171	Каша рассыпчатая гречневая	180	315	9,94	10,73	44,83	12,25	86,76	130,79	2,39	12,24	0	0	0
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напитков / кисель витаминизированный	200	96	0,1	0,1	23,6	0	0	0	0	0	0	0	18,2
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	40,8	1,32	0,12	8,52	3,12	2,16	12,12	0,24	0	0	0	0
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30	36	1,2	0,24	4,44	4,44	4,08	20,28	0,36	0	0	0	0
	Итого:		710,6	21,2	22,05	95,21	78,01	113,7	225,49	3,75	24,34	0,04	0	31,82
День 8														
№ 70, 71, 136	Овощи свежие или консервированные / тушеные	30/60	80	8	0,8	13,4	40	120	360	0	0	0	0	0
№119	Суп с бобовыми	200	91,6	4	3,4	11,8	27,5	24,4	64,9	0,8	0	0	0	9,2
№ 291	Плов из птицы	200	305,33	16,94	10,46	35,73	10,1	23,5	64,6	0	0	0	0	2
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напитков / кисель витаминизированный	200	96	0,1	0,1	23,6	0	0	0	0	0	0	0	18,2
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	40,8	1,32	0,12	8,52	3,12	2,16	12,12	0,24	0	0	0	0
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30	36	1,2	0,24	4,44	4,44	4,08	20,28	0,36	0	0	0	0
	Итого:		649,73	31,56	15,12	97,49	85,16	174,14	521,9	1,4	0	0	0	29,4
День 9														
№ 70, 71, 136	Овощи свежие или консервированные / тушеные	30/60	80	8	0,8	13,4	40	120	360	0	0	0	0	0
№82	Борщ с капустой и картофелем	200	83	1,44	3,93	8,74	18,2	12,8	25,6	0	0	0	0	10,1

	Сметана	10	17	0,2	1,7	0,3	6,8	0	5,1	0	8,5	0	0	0
№294	Биточки, рубленые из птицы	80	180,8	8,72	1,25	8,14	3,42	1,1	6,4	0,11	0	0	0	0
№ 309	Макарони отварные с овощами	180	221,99	5,87	4,19	38,39	20,63	15,59	57,11	0	0	0,1	0	1,6
№330, №331, №332, №333	Соус сметанный ( с томатом, с луком, с томатом и луком), соус молочный, соус томатный.	30	17	0,3	1,4	1,4	5	1	4,9	0,1	4	0	0	0,5
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напитков / кисель витаминизированный	200	96	0,1	0,1	23,6	0	0	0	0	0	0	0	18,2
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	40,8	1,32	0,12	8,52	3,12	2,16	12,12	0,24	0	0	0	0
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30	36	1,2	0,24	4,44	4,44	4,08	20,28	0,36	0	0	0	0
	Итого:	772,59	27,15	13,73	106,93	101,61	156,73	491,51	0,81	12,5	0,1	0	30,4	
<b>День 10</b>														
№103	Суп картофельный с вермишелью	200	94,6	2,15	2,27	13,96	9	11,6	30,9	0	0	0	0	7,7
ТТК	Котлета рыбная	80	184,72	9,51	11,15	11,62	10,62	10,74	74,05	0,11	9,37	0	0	0
№312	Пюре картофельное	180	207,41	3,07	10,98	21,5	49,97	32,86	104,42	1,22	59,98	0,11	0,13	21,34
№330, №331, №332, №333	Соус сметанный ( с томатом, с луком, с томатом и луком), соус молочный, соус томатный.	30	17	0,3	1,4	1,4	5	1	4,9	0,1	4	0	0	0,5
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напитков / кисель витаминизированный	200	96	0,1	0,1	23,6	0	0	0	0	0	0	0	18,2
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	40,8	1,32	0,12	8,52	3,12	2,16	12,12	0,24	0	0	0	0
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30	36	1,2	0,24	4,44	4,44	4,08	20,28	0,36	0	0	0	0
	Итого:	676,53	17,65	26,26	85,04	82,15	62,44	246,67	2,03	73,35	0,11	0,13	47,74	
<b>День 11</b>														
№96	Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	200	85,8	1,61	4,07	9,58	9,1	11,9	36,4	0	0	0	0	8,4
	Сметана	10	17	0,2	1,7	0,3	6,8	0	5,1	0	8,5	0	0	0
№290	Птица тушеная в соусе	100	166	1,65	11,66	3,51	2,1	0,5	4	0,1	0	0	0	0
№171	Каша рассыпчатая гречневая	180	315	9,94	10,73	44,83	12,25	86,76	130,79	2,39	12,24	0	0	0
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напитков / кисель витаминизированный	200	96	0,1	0,1	23,6	0	0	0	0	0	0	0	18,2
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	40,8	1,32	0,12	8,52	3,12	2,16	12,12	0,24	0	0	0	0
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30	36	1,2	0,24	4,44	4,44	4,08	20,28	0,36	0	0	0	0
	Итого:	756,6	16,02	28,62	94,78	37,81	105,4	208,69	3,09	20,74	0	0	26,6	
<b>День 12</b>														
№ 70, 71, 136	Овощи свежие или консервированные / тушеные	30/60	80	8	0,8	13,4	40	120	360	0	0	0	0	0
№99	Суп из овощей	200	76,2	1,27	3,99	7,31	11,8	9,9	23,6	0	0	0	0	9,3

	Сметана	10	17	0,2	1,7	0,3	6,8	0	5,1	0	8,5	0	0	0
№ 246	Гуляш из куриного филе	80	151	12,24	10,28	2,31	2,1	0,5	4	0,1	0	0	0	0
№ 305	Рис припущенный	180	239,94	4,35	5,26	43,99	9,47	25,67	79,79	0	25,67	0	0	0
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напитков / кисель витаминизированный	200	96	0,1	0,1	23,6	0	0	0	0	0	0	0	18,2
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	40,8	1,32	0,12	8,52	3,12	2,16	12,12	0,24	0	0	0	0
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30	36	1,2	0,24	4,44	4,44	4,08	20,28	0,36	0	0	0	0
	Итого:	736,94	28,68	22,49	103,87	77,73	162,31	504,89	0,7	34,17	0	0	27,5	

**Заказчик:**

МАОУ гимназия №26 г.Томска  
 Директор  
 \_\_\_\_\_/Ю.А. Уралова /  
 м.п.

**Исполнитель:**

ИП Ляпко И.Г.  
 \_\_\_\_\_/И.Г. Ляпко/  
 м.п.

**Цикличное меню по обеспечению бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, получающим общее образование в возрасте от 7 до 11 лет включительно, для одного обучающегося**

**Обучающиеся с ОВЗ в первую смену (152.00 руб.)**

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход (гр., шт., ед.)	Ккал	Б	Ж	У	Са	Mg	P	Fe	A	B1	E	C
<b>День 1 Завтрак</b>														
№ 173, 174,181	Каша молочная из пшениной, овсяной, гречневой, рисовой, кукурузной, манной, пшеничной и др. круп	200	210,5	7	5,8	32,7	105,6	86,8	184,8	2,3	15,1	0	0	0,8
№ 5	Масло сливочное	10	75	0,1	8,2	0,1	1,2	0	1,9	0	59	0	0	0
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	124	2,8	2	22,3	6	8,6	7,7	0	0	0	0	0
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	40,8	1,32	0,12	8,52	3,12	2,16	12,12	0,24	0	0	0	0
	Свежие фрукты	1 шт	94	0,4	0,6	19,6	34,2	19,4	0,8	4,8	0	0	1,2	20,4
	Итого:		544,3	11,62	16,72	83,22	150,12	116,96	207,32	7,34	74,1	0	1,2	21,2
<b>День 1 Обед</b>														
№88	Щи из свежей капусты с картофелем	200	71,8	1,44	3,96	6,32	39,4	17,7	39,2	0,66	0	0,04	0	12,62
	Сметана	10	17	0,2	1,7	0,3	6,8	0	5,1	0	8,5	0	0	0
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	40,8	1,32	0,12	8,52	3,12	2,16	12,12	0,24	0	0	0	0
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напиток / кисель витаминизированный	200	96	0,1	0,1	23,6	0	0	0	0	0	0	0	18,2
№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/75	132	2,8	8,8	19,4	19,8	7,8	42,5	0	7,6	0	0	0
	Свежие фрукты	1 шт	94	0,4	0,6	19,6	34,2	19,4	0,8	4,8	0	0	1,2	20,4
	Итого:		451,6	6,26	15,28	77,74	103,32	47,06	99,72	5,7	16,1	0,04	1,2	51,22
	<b>Всего:</b>		<b>995,9</b>	<b>17,88</b>	<b>32</b>	<b>160,96</b>	<b>253,44</b>	<b>164,02</b>	<b>307,04</b>	<b>13,04</b>	<b>90,2</b>	<b>0,04</b>	<b>2,4</b>	<b>72,42</b>
<b>День 2 Завтрак</b>														
№ 70, 71, 136	Овощи свежие или консервированные / тушеные	30/60	80	8	0,8	13,4	40	120	360	0	0	0	0	0
№ 291	Плов из птицы	200	267	14	8,3	28,5	10,1	23,5	64,6	0	0	0	0	2
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	40,8	1,32	0,12	8,52	3,12	2,16	12,12	0,24	0	0	0	0
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком	200	124	2,8	2	22,3	6	8,6	7,7	0	0	0	0	0

/376	/ Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком													
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	40,8	1,32	0,12	8,52	3,12	2,16	12,12	0,24	0	0	0	0
	Итого:	511,8	26,12	11,22	72,72	59,22	154,26	444,42	0,24	0	0	0	2	
<b>День 2 Обед</b>														
№96	Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	200	85,8	1,61	4,07	9,58	9,1	11,9	36,4	0	0	0	0	8,4
	Сметана	10	85,8	0,2	1,7	0,3	6,8	0	5,1	0	8,5	0	0	0
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	85,8	1,32	0,12	8,52	3,12	2,16	12,12	0,24	0	0	0	0
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напитков / кисель витаминизированный	200	85,8	0,1	0,1	23,6	0	0	0	0	0	0	0	18,2
№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/75	85,8	2,8	8,8	19,4	19,8	7,8	42,5	0	7,6	0	0	0
	Свежие фрукты	1 шт	85,8	0,4	0,6	19,6	34,2	19,4	0,8	4,8	0	0	1,2	20,4
	Итого:	514,8	6,43	15,39	81	73,02	41,26	96,92	5,04	16,1	0	1,2	47	
	<b>Всего:</b>	<b>1026,6</b>	<b>32,55</b>	<b>26,61</b>	<b>153,72</b>	<b>132,24</b>	<b>195,52</b>	<b>541,34</b>	<b>5,28</b>	<b>16,1</b>	<b>0</b>	<b>1,2</b>	<b>49</b>	
<b>День 3 Завтрак</b>														
№ 224	Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком	130/20	325	15	13	37	150	29	186	0	17	0	15	0,9
№ 5	Масло сливочное	10	75	0,1	8,2	0,1	1,2	0	1,9	0	59	0	0	0
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	124	2,8	2	22,3	6	8,6	7,7	0	0	0	0	0
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	40,8	1,32	0,12	8,52	3,12	2,16	12,12	0,24	0	0	0	0
	Итого:	564,8	19,22	23,32	67,92	160,32	39,76	207,72	0,24	76	0	15	0,9	
<b>День 3 Обед</b>														
№119	Суп с бобовыми	200	91,6	4	3,4	11,8	27,5	24,4	64,9	0,8	0	0	0	9,2
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	40,8	1,32	0,12	8,52	3,12	2,16	12,12	0,24	0	0	0	0
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напитков / кисель витаминизированный	200	96	0,1	0,1	23,6	0	0	0	0	0	0	0	18,2
№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/75	132	2,8	8,8	19,4	19,8	7,8	42,5	0	7,6	0	0	0
	Свежие фрукты	1 шт	94	0,4	0,6	19,6	34,2	19,4	0,8	4,8	0	0	1,2	20,4
	Итого:	454,4	8,62	13,02	82,92	84,62	53,76	120,32	5,84	7,6	0	1,2	47,8	
	<b>Всего:</b>	<b>1019,2</b>	<b>27,84</b>	<b>36,34</b>	<b>150,84</b>	<b>244,94</b>	<b>93,52</b>	<b>328,04</b>	<b>6,08</b>	<b>83,6</b>	<b>0</b>	<b>16,2</b>	<b>48,7</b>	
<b>День 4 Завтрак</b>														
№ 234	Котлета рыбная	80	81,6	8	9,82	5,71	10,62	10,74	74,05	0,11	9,37	0	0	0
№312	Пюре картофельное	150	172,85	3,09	9,15	17,98	41,65	27,39	87,02	1,02	49,99	0,14	0,11	17,79
№330, №331, №332, №333	Соус сметанный ( с томатом, с луком, с томатом и луком), соус молочный, соус томатный.	30	17	0,3	1,4	1,4	5	1	4,9	0,1	4	0	0	0,5
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком	200	124	2,8	2	22,3	6	8,6	7,7	0	0	0	0	0

/376	/ Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком													
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	40,8	1,32	0,12	8,52	3,12	2,16	12,12	0,24	0	0	0	0
	Итого:	436,25	15,51	22,49	55,91	66,39	49,89	185,79	1,47	63,36	0,14	0,11	18,29	
<b>День 4 Обед</b>														
№99	Суп из овощей	200	76,2	1,27	3,99	7,31	11,8	9,9	23,6	0	0	0	0	9,3
	Сметана	10	17	0,2	1,7	0,3	6,8	0	5,1	0	8,5	0	0	0
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	40,8	1,32	0,12	8,52	3,12	2,16	12,12	0,24	0	0	0	0
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напитков / кисель витаминизированный	200	96	0,1	0,1	23,6	0	0	0	0	0	0	0	18,2
№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/75	132	2,8	8,8	19,4	19,8	7,8	42,5	0	7,6	0	0	0
	Свежие фрукты	1 шт	94	0,4	0,6	19,6	34,2	19,4	0,8	4,8	0	0	1,2	20,4
	Итого:	456	6,09	15,31	78,73	75,72	39,26	84,12	5,04	16,1	0	1,2	47,9	
	<b>Всего:</b>	<b>892,25</b>	<b>21,6</b>	<b>37,8</b>	<b>134,64</b>	<b>142,11</b>	<b>89,15</b>	<b>269,91</b>	<b>6,51</b>	<b>79,46</b>	<b>0,14</b>	<b>1,31</b>	<b>66,19</b>	
<b>День 5 Завтрак</b>														
№120	Суп молочный с вермишелью	200	123	5	4	17	126	17	106	0	8	0	0	1
№ 15	Сыр порционно	10	35	3	2,7	0	100	5	60	0	21	0	0	0
№ 5	Масло сливочное	10	75	0,1	8,2	0,1	1,2	0	1,9	0	59	0	0	0
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	124	2,8	2	22,3	6	8,6	7,7	0	0	0	0	0
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	40,8	1,32	0,12	8,52	3,12	2,16	12,12	0,24	0	0	0	0
	Итого:	397,8	12,22	17,02	47,92	236,32	32,76	187,72	0,24	88	0	0	1	
<b>День 5 Обед</b>														
№82	Борщ с капустой и картофелем	200	83	1,44	3,93	8,74	18,2	12,8	25,6	0	0	0	0	10,1
	Сметана	10	17	0,2	1,7	0,3	6,8	0	5,1	0	8,5	0	0	0
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	40,8	1,32	0,12	8,52	3,12	2,16	12,12	0,24	0	0	0	0
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напитков / кисель витаминизированный	200	96	0,1	0,1	23,6	0	0	0	0	0	0	0	18,2
№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/75	132	2,8	8,8	19,4	19,8	7,8	42,5	0	7,6	0	0	0
	Свежие фрукты	1 шт	94	0,4	0,6	19,6	34,2	19,4	0,8	4,8	0	0	1,2	20,4
	Итого:	462,8	6,26	15,25	80,16	82,12	42,16	86,12	5,04	16,1	0	1,2	48,7	
	<b>Всего:</b>	<b>860,6</b>	<b>18,48</b>	<b>32,27</b>	<b>128,08</b>	<b>318,44</b>	<b>74,92</b>	<b>273,84</b>	<b>5,28</b>	<b>104,1</b>	<b>0</b>	<b>1,2</b>	<b>49,7</b>	
<b>День 6 Завтрак</b>														
№294	Биточки рубленые из птицы	80	76,68	8	1,25	5,02	3,42	1,1	6,4	0,11	0	0	0	0
№ 309	Макаронны отварные с овощами	150	185	4,9	3,5	32	17,2	13	47,6	0,6	0	0,1	0	1,6
№330, №331, №332, №333	Соус сметанный ( с томатом, с луком, с томатом и луком), соус молочный, соус томатный.	30	17	0,3	1,4	1,4	5	1	4,9	0,1	4	0	0	0,5
№ 379/380/382/383 /242	Кофейный напиток с молоком /Кофейный	200	124	2,8	2	22,3	6	8,6	7,7	0	0	0	0	0

/349 /346/348 / 378 / 377 /376	напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком													
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	40,8	1,32	0,12	8,52	3,12	2,16	12,12	0,24	0	0	0	0
	Итого:	443,48	17,32	8,27	69,24	34,74	25,86	78,72	1,05	4	0,1	0	2,1	
<b>День 6 Обед</b>														
№98	Суп крестьянский с пшеном	200	56	1	3,2	6,2	15,7	10,5	26,1	0	0	0	0	10,5
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	40,8	1,32	0,12	8,52	3,12	2,16	12,12	0,24	0	0	0	0
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напиток / кисель витаминизированный	200	96	0,1	0,1	23,6	0	0	0	0	0	0	0	18,2
№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/75	132	2,8	8,8	19,4	19,8	7,8	42,5	0	7,6	0	0	0
	Свежие фрукты	1 шт	94	0,4	0,6	19,6	34,2	19,4	0,8	4,8	0	0	1,2	20,4
	Итого:	418,8	5,62	12,82	77,32	72,82	39,86	81,52	5,04	7,6	0	1,2	49,1	
	<b>Всего:</b>	<b>862,28</b>	<b>22,94</b>	<b>21,09</b>	<b>146,56</b>	<b>107,56</b>	<b>65,72</b>	<b>160,24</b>	<b>6,09</b>	<b>11,6</b>	<b>0,1</b>	<b>1,2</b>	<b>51,2</b>	
<b>День 7 Завтрак</b>														
№ 173, 174,181	Каша молочная из пшениной, овсяной, гречневой, рисовой, кукурузной, манной, пшеничной и др. круп	200	210,5	7	5,8	32,7	105,6	86,8	184,8	2,3	15,1	0	0	0,8
№ 5	Масло сливочное	10	75	0,1	8,2	0,1	1,2	0	1,9	0	59	0	0	0
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	124	2,8	2	22,3	6	8,6	7,7	0	0	0	0	0
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	40,8	1,32	0,12	8,52	3,12	2,16	12,12	0,24	0	0	0	0
	Свежие фрукты	1 шт	94	0,4	0,6	19,6	34,2	19,4	0,8	4,8	0	0	1,2	20,4
	Итого:	544,3	11,62	16,72	83,22	150,12	116,96	207,32	7,34	74,1	0	1,2	21,2	
<b>День 7 Обед</b>														
№88	Щи из свежей капусты с картофелем	200	71,8	1,44	3,96	6,32	39,4	17,7	39,2	0,66	0	0,04	0	12,62
	Сметана	10	17	0,2	1,7	0,3	6,8	0	5,1	0	8,5	0	0	0
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	40,8	1,32	0,12	8,52	3,12	2,16	12,12	0,24	0	0	0	0
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напиток / кисель витаминизированный	200	96	0,1	0,1	23,6	0	0	0	0	0	0	0	18,2
№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/75	132	2,8	8,8	19,4	19,8	7,8	42,5	0	7,6	0	0	0
	Свежие фрукты	1 шт	94	0,4	0,6	19,6	34,2	19,4	0,8	4,8	0	0	1,2	20,4
	Итого:	451,6	6,26	15,28	77,74	103,32	47,06	99,72	5,7	16,1	0,04	1,2	51,22	
	<b>Всего:</b>	<b>995,9</b>	<b>17,88</b>	<b>32</b>	<b>160,96</b>	<b>253,44</b>	<b>164,02</b>	<b>307,04</b>	<b>13,04</b>	<b>90,2</b>	<b>0,04</b>	<b>2,4</b>	<b>72,42</b>	
<b>День 8 Завтрак</b>														
№ 70, 71, 136	Овощи свежие или консервированные / тушеные	30/60	80	8	0,8	13,4	40	120	360	0	0	0	0	0
№ 291	Плов из птицы	200	267	14	8,3	28,5	10,1	23,5	64,6	0	0	0	0	2
№ 379/380/382/383 /242	Кофейный напиток с молоком /Кофейный	200	124	2,8	2	22,3	6	8,6	7,7	0	0	0	0	0

/349 /346/348 / 378 / 377 /376	напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком													
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	40,8	1,32	0,12	8,52	3,12	2,16	12,12	0,24	0	0	0	0
	Итого:	511,8	26,12	11,22	72,72	59,22	154,26	444,42	0,24	0	0	0	2	
<b>День 8 Обед</b>														
№119	Суп с бобовыми	200	91,6	4	3,4	11,8	27,5	24,4	64,9	0,8	0	0	0	9,2
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	40,8	1,32	0,12	8,52	3,12	2,16	12,12	0,24	0	0	0	0
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напиток / кисель витаминизированный	200	96	0,1	0,1	23,6	0	0	0	0	0	0	0	18,2
№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/75	132	2,8	8,8	19,4	19,8	7,8	42,5	0	7,6	0	0	0
	Свежие фрукты	1 шт	94	0,4	0,6	19,6	34,2	19,4	0,8	4,8	0	0	1,2	20,4
	Итого:	454,4	8,62	13,02	82,92	84,62	53,76	120,32	5,84	7,6	0	1,2	47,8	
	<b>Всего:</b>	<b>966,2</b>	<b>34,74</b>	<b>24,24</b>	<b>155,64</b>	<b>143,84</b>	<b>208,02</b>	<b>564,74</b>	<b>6,08</b>	<b>7,6</b>	<b>0</b>	<b>1,2</b>	<b>49,8</b>	
<b>День 9 Завтрак</b>														
№ 224	Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком	130/20	325	15	13	37	150	29	186	0	17	0	15	0,9
№ 5	Масло сливочное	10	75	0,1	8,2	0,1	1,2	0	1,9	0	59	0	0	0
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	124	2,8	2	22,3	6	8,6	7,7	0	0	0	0	0
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	40,8	1,32	0,12	8,52	3,12	2,16	12,12	0,24	0	0	0	0
	Итого:	564,8	19,22	23,32	67,92	160,32	39,76	207,72	0,24	76	0	15	0,9	
<b>День 9 Обед</b>														
№82	Борщ с капустой и картофелем	200	83	1,44	3,93	8,74	18,2	12,8	25,6	0	0	0	0	10,1
	Сметана	10	17	0,2	1,7	0,3	6,8	0	5,1	0	8,5	0	0	0
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	40,8	1,32	0,12	8,52	3,12	2,16	12,12	0,24	0	0	0	0
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напиток / кисель витаминизированный	200	96	0,1	0,1	23,6	0	0	0	0	0	0	0	18,2
№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/75	132	2,8	8,8	19,4	19,8	7,8	42,5	0	7,6	0	0	0
	Свежие фрукты	1 шт	94	0,4	0,6	19,6	34,2	19,4	0,8	4,8	0	0	1,2	20,4
	Итого:	462,8	6,26	15,25	80,16	82,12	42,16	86,12	5,04	16,1	0	1,2	48,7	
	<b>Всего:</b>	<b>1027,6</b>	<b>25,48</b>	<b>38,57</b>	<b>148,08</b>	<b>242,44</b>	<b>81,92</b>	<b>293,84</b>	<b>5,28</b>	<b>92,1</b>	<b>0</b>	<b>16,2</b>	<b>49,6</b>	
<b>День 10 Завтрак</b>														
ТТК	Котлета рыбная	80	93,71	5,71	5,25	4,8	15,08	14,62	81,37	0,11	10,97	0	0	0
№312	Пюре картофельное	150	172,85	3,09	9,15	17,98	41,65	27,39	87,02	1,02	49,99	0,14	0,11	17,79
№330, №331, №332, №333	Соус сметанный ( с томатом, с луком, с томатом и луком), соус молочный, соус томатный.	30	17	0,3	1,4	1,4	5	1	4,9	0,1	4	0	0	0,5
№ 379/380/382/383 /242	Кофейный напиток с молоком /Кофейный	200	124	2,8	2	22,3	6	8,6	7,7	0	0	0	0	0

/349 /346/348 / 378 / 377 /376	напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком													
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	40,8	1,32	0,12	8,52	3,12	2,16	12,12	0,24	0	0	0	0
	Итого:	448,36	13,22	17,92	55	70,85	53,77	193,11	1,47	64,96	0,14	0,11	18,29	
<b>День 10 Обед</b>														
№103	Суп картофельный с вермишелью	200	94,6	2,15	2,27	13,96	9	11,6	30,9	0	0	0	0	7,7
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	40,8	1,32	0,12	8,52	3,12	2,16	12,12	0,24	0	0	0	0
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напиток / кисель витаминизированный	200	96	0,1	0,1	23,6	0	0	0	0	0	0	0	18,2
№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/75	132	2,8	8,8	19,4	19,8	7,8	42,5	0	7,6	0	0	0
	Свежие фрукты	1 шт	94	0,4	0,6	19,6	34,2	19,4	0,8	4,8	0	0	1,2	20,4
	Итого:	457,4	6,77	11,89	85,08	66,12	40,96	86,32	5,04	7,6	0	1,2	46,3	
	<b>Всего:</b>	<b>905,76</b>	<b>19,99</b>	<b>29,81</b>	<b>140,08</b>	<b>136,97</b>	<b>94,73</b>	<b>279,43</b>	<b>6,51</b>	<b>72,56</b>	<b>0,14</b>	<b>1,31</b>	<b>64,59</b>	
<b>День 11 Завтрак</b>														
№290	Птица тушеная в соусе	100	166	1,65	11,66	3,51	2,1	0,5	4	0,1	0	0	0	0
№171	Каша рассыпчатая гречневая	150	262,5	8,29	8,95	37,36	10,2	72,3	109	2	10,2	0	0	0
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	124	2,8	2	22,3	6	8,6	7,7	0	0	0	0	0
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	40,8	1,32	0,12	8,52	3,12	2,16	12,12	0,24	0	0	0	0
	Итого:	593,3	14,06	22,73	71,69	21,42	83,56	132,82	2,34	10,2	0	0	0	
<b>День 11 Обед</b>														
№96	Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	200	85,8	1,61	4,07	9,58	9,1	11,9	36,4	0	0	0	0	8,4
	Сметана	10	17	0,2	1,7	0,3	6,8	0	5,1	0	8,5	0	0	0
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	40,8	1,32	0,12	8,52	3,12	2,16	12,12	0,24	0	0	0	0
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напиток / кисель витаминизированный	200	96	0,1	0,1	23,6	0	0	0	0	0	0	0	18,2
№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/75	132	2,8	8,8	19,4	19,8	7,8	42,5	0	7,6	0	0	0
	Свежие фрукты	1 шт	94	0,4	0,6	19,6	34,2	19,4	0,8	4,8	0	0	1,2	20,4
	Итого:	465,6	6,43	15,39	81	73,02	41,26	96,92	5,04	16,1	0	1,2	47	
	<b>Всего:</b>	<b>1058,9</b>	<b>20,49</b>	<b>38,12</b>	<b>152,69</b>	<b>94,44</b>	<b>124,82</b>	<b>229,74</b>	<b>7,38</b>	<b>26,3</b>	<b>0</b>	<b>1,2</b>	<b>47</b>	
<b>День 12 Завтрак</b>														
№ 15	Сыр порционнo	10	35	3	2,7	0	100	5	60	0	21	0	0	0
№210	Омлет натуральный с маслом	120/10	224	11	19	2,1	83	12,8	180	1,6	227	0	0	0
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с	200	124	2,8	2	22,3	6	8,6	7,7	0	0	0	0	0

	лимоном /Чай со сгущенным молоком													
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	40,8	1,32	0,12	8,52	3,12	2,16	12,12	0,24	0	0	0	0
		Итого:	423,8	18,12	23,82	32,92	192,12	28,56	259,82	1,84	248	0	0	0
<b>День 12 Обед</b>														
№99	Суп из овощей	200	76,2	1,27	3,99	7,31	11,8	9,9	23,6	0	0	0	0	9,3
	Сметана	10	17	0,2	1,7	0,3	6,8	0	5,1	0	8,5	0	0	0
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	40,8	1,32	0,12	8,52	3,12	2,16	12,12	0,24	0	0	0	0
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напитков / кисель витаминизированный	200	96	0,1	0,1	23,6	0	0	0	0	0	0	0	18,2
№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/75	132	2,8	8,8	19,4	19,8	7,8	42,5	0	7,6	0	0	0
	Свежие фрукты	1 шт	94	0,4	0,6	19,6	34,2	19,4	0,8	4,8	0	0	1,2	20,4
		Итого:	456	6,09	15,31	78,73	75,72	39,26	84,12	5,04	16,1	0	1,2	47,9
		<b>Всего:</b>	<b>879,8</b>	<b>24,21</b>	<b>39,13</b>	<b>111,65</b>	<b>267,84</b>	<b>67,82</b>	<b>343,94</b>	<b>6,88</b>	<b>264,1</b>	<b>0</b>	<b>1,2</b>	<b>47,9</b>

<b>Обучающиеся с 7 до 11 лет с ОВЗ во вторую смену (152.00 руб.)</b>														
№ рецептуры	Наименование блюд	Выход (гр., шт., ед.)	Ккал	Б	Ж	У	Са	Mg	P	Fe	A	B1	E	C
<b>День 1 Обед</b>														
№88	Щи из свежей капусты с картофелем	200	71,8	1,44	3,96	6,32	39,4	17,7	39,2	0,66	0	0,04	0	12,62
	Сметана	10	17	0,2	1,7	0,3	6,8	0	5,1	0	8,5	0	0	0
№297	Фрикадельки куриные	80	215,44	9,97	14,89	5,89	3,42	1,14	6,4	0,11	0	0	0	0
№171	Каша рассыпчатая гречневая	150	262,5	8,29	8,95	37,36	10,2	72,3	109	2	10,2	0	0	0
№330, №331, №332, №333	Соус сметанный ( с томатом, с луком, с томатом и луком), соус молочный, соус томатный.	30	17	0,3	1,4	1,4	5	1	4,9	0,1	4	0	0	0,5
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напитков / кисель витаминизированный	200	96	0,1	0,1	23,6	0	0	0	0	0	0	0	18,2
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	40,8	1,32	0,12	8,52	3,12	2,16	12,12	0,24	0	0	0	0
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30	36	1,2	0,24	4,44	4,44	4,08	20,28	0,36	0	0	0	0
		Итого:	756,54	22,82	31,36	87,83	72,38	98,38	197	3,47	22,7	0,04	0	31,32
<b>День 1 Полдник</b>														
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с	200	124	2,8	2	22,3	6	8,6	7,7	0	0	0	0	0

	медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком													
№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/75	132	2,8	8,8	19,4	19,8	7,8	42,5	0	7,6	0	0	0
	Свежие фрукты	1 шт	94	0,4	0,6	19,6	34,2	19,4	0,8	4,8	0	0	1,2	20,4
		Итого:	350	6	11,4	61,3	60	35,8	51	4,8	7,6	0	1,2	20,4
		<b>Всего:</b>	1106,5	28,82	42,76	149,13	132,38	134,18	248	8,27	30,3	0,04	1,2	51,72
<b>День 2 Обед</b>														
№ 70, 71, 136	Овощи свежие или консервированные / тушеные	30/60	80	8	0,8	13,4	40	120	360	0	0	0	0	0
№96	Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	200	85,8	1,61	4,07	9,58	9,1	11,9	36,4	0	0	0	0	8,4
	Сметана	10	17	0,2	1,7	0,3	6,8	0	5,1	0	8,5	0	0	0
№ 291	Плов из птицы	200	267	14	8,3	28,5	10,1	23,5	64,6	0	0	0	0	2
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напиток / кисель витаминизированный	200	96	0,1	0,1	23,6	0	0	0	0	0	0	0	18,2
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	40,8	1,32	0,12	8,52	3,12	2,16	12,12	0,24	0	0	0	0
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30	36	1,2	0,24	4,44	4,44	4,08	20,28	0,36	0	0	0	0
		Итого:	622,6	26,43	15,33	88,34	73,56	161,64	498,5	0,6	8,5	0	0	28,6
<b>День 2 Полдник</b>														
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	124	2,8	2	22,3	6	8,6	7,7	0	0	0	0	0
№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/50	132	2,8	8,8	19,4	19,8	7,8	42,5	0	7,6	0	0	0
	Свежие фрукты	1 шт	94	0,4	0,6	19,6	34,2	19,4	0,8	4,8	0	0	1,2	20,4
		Итого:	350	6	11,4	61,3	60	35,8	51	4,8	7,6	0	1,2	20,4
		<b>Всего:</b>	972,6	32,43	26,73	149,64	133,56	197,44	549,5	5,4	16,1	0	1,2	49
<b>День 3 Обед</b>														
№ 70, 71, 136	Овощи свежие или консервированные / тушеные	30/60	80	8	0,8	13,4	40	120	360	0	0	0	0	0
№119	Суп с бобовыми	200	91,6	4	3,4	11,8	27,5	24,4	64,9	0,8	0	0	0	9,2
№290	Птица тушеная в соусе	100	166	1,65	11,66	3,51	2,1	0,5	4	0,1	0	0	0	0
№ 309	Макаронные изделия отварные	150	185	4,9	3,5	32	17,2	13	47,6	0,6	0	0,1	0	1,6
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напиток / кисель витаминизированный	200	96	0,1	0,1	23,6	0	0	0	0	0	0	0	18,2
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	40,8	1,32	0,12	8,52	3,12	2,16	12,12	0,24	0	0	0	0
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	36	1,2	0,24	4,44	4,44	4,08	20,28	0,36	0	0	0	0

	йодатом калия													
	Итого:	695,4	21,17	19,82	97,27	94,36	164,14	508,9	2,1	0	0,1	0	29	
<b>День 3 Полдник</b>														
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	124	2,8	2	22,3	6	8,6	7,7	0	0	0	0	0
№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/75	132	2,8	8,8	19,4	19,8	7,8	42,5	0	7,6	0	0	0
	Свежие фрукты	1 шт	94	0,4	0,6	19,6	34,2	19,4	0,8	4,8	0	0	1,2	20,4
	Итого:	350	6	11,4	61,3	60	35,8	51	4,8	7,6	0	1,2	20,4	
	<b>Всего:</b>	<b>1045,4</b>	<b>27,17</b>	<b>31,22</b>	<b>158,57</b>	<b>154,36</b>	<b>199,94</b>	<b>559,9</b>	<b>6,9</b>	<b>7,6</b>	<b>0,1</b>	<b>1,2</b>	<b>49,4</b>	
<b>День 4 Обед</b>														
№99	Суп из овощей	200	76,2	1,27	3,99	7,31	11,8	9,9	23,6	0	0	0	0	9,3
	Сметана	10	17	0,2	1,7	0,3	6,8	0	5,1	0	8,5	0	0	0
ТТК	Тотлета рыбная	80	184,72	9,51	11,15	11,62	10,62	10,74	74,05	0,11	9,37	0	0	0
№312	Пюре картофельное	150	172,85	3,09	9,15	17,98	41,65	27,39	87,02	1,02	49,99	0,14	0,11	17,79
№330, №331, №332, №333	Соус сметанный ( с томатом, с луком, с томатом и луком), соус молочный, соус томатный.	30	17	0,3	1,4	1,4	5	1	4,9	0,1	4	0	0	0,5
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напиток / кисель витаминизированный	200	96	0,1	0,1	23,6	0	0	0	0	0	0	0	18,2
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	40,8	1,32	0,12	8,52	3,12	2,16	12,12	0,24	0	0	0	0
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30	36	1,2	0,24	4,44	4,44	4,08	20,28	0,36	0	0	0	0
	Итого:	640,57	16,99	27,85	75,17	83,43	55,27	227,07	1,83	71,86	0,14	0,11	45,79	
<b>День 4 Полдник</b>														
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	124	2,8	2	22,3	6	8,6	7,7	0	0	0	0	0
№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/75	132	2,8	8,8	19,4	19,8	7,8	42,5	0	7,6	0	0	0
	Свежие фрукты	1 шт	94	0,4	0,6	19,6	34,2	19,4	0,8	4,8	0	0	1,2	20,4
	Итого:	350	6	11,4	61,3	60	35,8	51	4,8	7,6	0	1,2	20,4	
	<b>Всего:</b>	<b>990,57</b>	<b>22,99</b>	<b>39,25</b>	<b>136,47</b>	<b>143,43</b>	<b>91,07</b>	<b>278,07</b>	<b>6,63</b>	<b>79,46</b>	<b>0,14</b>	<b>1,31</b>	<b>66,19</b>	
<b>День 5 Обед</b>														
№82	Борщ с капустой и картофелем	200	83	1,44	3,93	8,74	18,2	12,8	25,6	0	0	0	0	10,1
	Сметана	10	17	0,2	1,7	0,3	6,8	0	5,1	0	8,5	0	0	0
№ 246	Гуляш из куриного филе	80	151	12,24	10,28	2,31	2,1	0,5	4	0,1	0	0	0	0

№171	Каша рассыпчатая гречневая	150	262,5	8,29	8,95	37,36	10,2	72,3	109	2	10,2	0	0	0
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напиток / кисель витаминизированный	200	96	0,1	0,1	23,6	0	0	0	0	0	0	0	18,2
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	40,8	1,32	0,12	8,52	3,12	2,16	12,12	0,24	0	0	0	0
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30	36	1,2	0,24	4,44	4,44	4,08	20,28	0,36	0	0	0	0
	Итого:	686,3	24,79	25,32	85,27	44,86	91,84	176,1	2,7	18,7	0	0	0	28,3
<b>День 5 Полдник</b>														
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	124	2,8	2	22,3	6	8,6	7,7	0	0	0	0	0
№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/75	132	2,8	8,8	19,4	19,8	7,8	42,5	0	7,6	0	0	0
	Свежие фрукты	1 шт	94	0,4	0,6	19,6	34,2	19,4	0,8	4,8	0	0	1,2	20,4
	Итого:	350	6	11,4	61,3	60	35,8	51	4,8	7,6	0	1,2	20,4	
	Всего:	1036,3	30,79	36,72	146,57	104,86	127,64	227,1	7,5	26,3	0	1,2	48,7	
<b>День 6 Обед</b>														
№ 70, 71, 136	Овощи свежие или консервированные / тушеные	30/60	80	8	0,8	13,4	40	120	360	0	0	0	0	0
№98	Суп крестьянский с пшеном	200	56	1	3,2	6,2	15,7	10,5	26,1	0	0	0	0	10,5
№294	Биточки, рубленые из птицы	80	180,8	8,72	1,25	8,14	3,42	1,1	6,4	0,11	0	0	0	0
№ 309	Макаронные изделия с овощами	150	185	4,9	3,5	32	17,2	13	47,6	0,6	0	0,1	0	1,6
№330, №331, №332, №333	Соус сметанный ( с томатом, с луком, с томатом и луком), соус молочный, соус томатный.	30	17	0,3	1,4	1,4	5	1	4,9	0,1	4	0	0	0,5
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напиток / кисель витаминизированный	200	96	0,1	0,1	23,6	0	0	0	0	0	0	0	18,2
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	40,8	1,32	0,12	8,52	3,12	2,16	12,12	0,24	0	0	0	0
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30	36	1,2	0,24	4,44	4,44	4,08	20,28	0,36	0	0	0	0
	Итого:	691,6	25,54	10,61	97,7	88,88	151,84	477,4	1,41	4	0,1	0	30,8	
<b>День 6 Полдник</b>														
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	124	2,8	2	22,3	6	8,6	7,7	0	0	0	0	0
№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/75	132	2,8	8,8	19,4	19,8	7,8	42,5	0	7,6	0	0	0

	Свежие фрукты	1 шт	94	0,4	0,6	19,6	34,2	19,4	0,8	4,8	0	0	1,2	20,4
		Итого:	350	6	11,4	61,3	60	35,8	51	4,8	7,6	0	1,2	20,4
		<b>Всего:</b>	1041,6	31,54	22,01	159	148,88	187,64	528,4	6,21	11,6	0,1	1,2	51,2
<b>День 7 Обед</b>														
№88	Щи из свежей капусты с картофелем	200	71,8	1,44	3,96	6,32	39,4	17,7	39,2	0,66	0	0,04	0	12,62
	Сметана	10	17	0,2	1,7	0,3	6,8	0	5,1	0	8,5	0	0	0
№278	Тефтели куриные с соусом	80/30	134	7	5,2	7,2	12	3	18	0,1	3,6	0	0	1
№171	Каша рассыпчатая гречневая	150	262,5	8,29	8,95	37,36	10,2	72,3	109	2	10,2	0	0	0
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напитков / кисель витаминизированный	200	96	0,1	0,1	23,6	0	0	0	0	0	0	0	18,2
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	40,8	1,32	0,12	8,52	3,12	2,16	12,12	0,24	0	0	0	0
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30	36	1,2	0,24	4,44	4,44	4,08	20,28	0,36	0	0	0	0
		Итого:	658,1	19,55	20,27	87,74	75,96	99,24	203,7	3,36	22,3	0,04	0	31,82
<b>День 7 Полдник</b>														
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	124	2,8	2	22,3	6	8,6	7,7	0	0	0	0	0
№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/50	132	2,8	8,8	19,4	19,8	7,8	42,5	0	7,6	0	0	0
	Свежие фрукты	1 шт	94	0,4	0,6	19,6	34,2	19,4	0,8	4,8	0	0	1,2	20,4
		Итого:	350	6	11,4	61,3	60	35,8	51	4,8	7,6	0	1,2	20,4
		<b>Всего:</b>	1008,1	25,55	31,67	149,04	135,96	135,04	254,7	8,16	29,9	0,04	1,2	52,22
<b>День 8 Обед</b>														
№ 70, 71, 136	Овощи свежие или консервированные / тушеные	30/60	80	8	0,8	13,4	40	120	360	0	0	0	0	0
№119	Суп с бобовыми	200	91,6	4	3,4	11,8	27,5	24,4	64,9	0,8	0	0	0	9,2
№ 291	Плов из птицы	200	305,33	16,94	10,46	35,73	10,1	23,5	64,6	0	0	0	0	2
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напитков / кисель витаминизированный	200	96	0,1	0,1	23,6	0	0	0	0	0	0	0	18,2
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	40,8	1,32	0,12	8,52	3,12	2,16	12,12	0,24	0	0	0	0
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30	36	1,2	0,24	4,44	4,44	4,08	20,28	0,36	0	0	0	0
		Итого:	649,73	31,56	15,12	97,49	85,16	174,14	521,9	1,4	0	0	0	29,4
<b>День 8 Полдник</b>														
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным	200	124	2,8	2	22,3	6	8,6	7,7	0	0	0	0	0

	/Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком													
№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/50	132	2,8	8,8	19,4	19,8	7,8	42,5	0	7,6	0	0	0
	Свежие фрукты	1 шт	94	0,4	0,6	19,6	34,2	19,4	0,8	4,8	0	0	1,2	20,4
	Итого:		350	6	11,4	61,3	60	35,8	51	4,8	7,6	0	1,2	20,4
	<b>Всего:</b>		999,73	37,56	26,52	158,79	145,16	209,94	572,9	6,2	7,6	0	1,2	49,8
<b>День 9 Обед</b>														
№ 70, 71, 136	Овощи свежие или консервированные / тушеные	30/60	80	8	0,8	13,4	40	120	360	0	0	0	0	0
№82	Борщ с капустой и картофелем	200	83	1,44	3,93	8,74	18,2	12,8	25,6	0	0	0	0	10,1
	Сметана	10	17	0,2	1,7	0,3	6,8	0	5,1	0	8,5	0	0	0
№294	Биточки, рубленые из птицы	80	180,8	8,72	1,25	8,14	3,42	1,1	6,4	0,11	0	0	0	0
№ 309	Макароны отварные с овощами	150	185	4,9	3,5	32	17,2	13	47,6	0,6	0	0,1	0	1,6
№330,№331,№332, №333	Соус сметанный ( с томатом, с луком, с томатом и луком), соус молочный, соус томатный.	30	17	0,3	1,4	1,4	5	1	4,9	0,1	4	0	0	0,5
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напитков / кисель витаминизированный	200	96	0,1	0,1	23,6	0	0	0	0	0	0	0	18,2
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	40,8	1,32	0,12	8,52	3,12	2,16	12,12	0,24	0	0	0	0
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30	36	1,2	0,24	4,44	4,44	4,08	20,28	0,36	0	0	0	0
	Итого:		735,6	26,18	13,04	100,54	98,18	154,14	482	1,41	12,5	0,1	0	30,4
<b>День 9 Полдник</b>														
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	124	2,8	2	22,3	6	8,6	7,7	0	0	0	0	0
№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/50	132	2,8	8,8	19,4	19,8	7,8	42,5	0	7,6	0	0	0
	Свежие фрукты	1 шт	94	0,4	0,6	19,6	34,2	19,4	0,8	4,8	0	0	1,2	20,4
	Итого:		350	6	11,4	61,3	60	35,8	51	4,8	7,6	0	1,2	20,4
	<b>Всего:</b>		1085,6	32,18	24,44	161,84	158,18	189,94	533	6,21	20,1	0,1	1,2	50,8
<b>День 10 Обед</b>														
№103	Суп картофельный с вермишелью	200	94,6	2,15	2,27	13,96	9	11,6	30,9	0	0	0	0	7,7
ТТК	Котлета рыбная	80	184,72	9,51	11,15	11,62	10,62	10,74	74,05	0,11	9,37	0	0	0
№312	Пюре картофельное	150	172,85	3,09	9,15	17,98	41,65	27,39	87,02	1,02	49,99	0,14	0,11	17,79
№330,№331,№332, №333	Соус сметанный ( с томатом, с луком, с томатом и луком), соус молочный, соус томатный.	30	17	0,3	1,4	1,4	5	1	4,9	0,1	4	0	0	0,5
№342, №346, №348,	Компот из свежих фруктов или свежих ягод	200	96	0,1	0,1	23,6	0	0	0	0	0	0	0	18,2

№349, №350, №355, №356, №358	или сухофруктов или напиток / кисель витаминизированный													
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	40,8	1,32	0,12	8,52	3,12	2,16	12,12	0,24	0	0	0	0
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30	36	1,2	0,24	4,44	4,44	4,08	20,28	0,36	0	0	0	0
	Итого:	641,97	17,67	24,43	81,52	73,83	56,97	229,27	1,83	63,36	0,14	0,11	44,19	
<b>День 10 Полдник</b>														
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	124	2,8	2	22,3	6	8,6	7,7	0	0	0	0	0
№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/50	132	2,8	8,8	19,4	19,8	7,8	42,5	0	7,6	0	0	0
	Свежие фрукты	1 шт	94	0,4	0,6	19,6	34,2	19,4	0,8	4,8	0	0	1,2	20,4
	Итого:	350	6	11,4	61,3	60	35,8	51	4,8	7,6	0	1,2	20,4	
	<b>Всего:</b>	991,97	23,67	35,83	142,82	133,83	92,77	280,27	6,63	70,96	0,14	1,31	64,59	
<b>День 11 Обед</b>														
№96	Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	200	85,8	1,61	4,07	9,58	9,1	11,9	36,4	0	0	0	0	8,4
	Сметана	10	17	0,2	1,7	0,3	6,8	0	5,1	0	8,5	0	0	0
№290	Птица тушеная в соусе	100	166	1,65	11,66	3,51	2,1	0,5	4	0,1	0	0	0	0
№171	Каша рассыпчатая гречневая	150	262,5	8,29	8,95	37,36	10,2	72,3	109	2	10,2	0	0	0
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напиток / кисель витаминизированный	200	96	0,1	0,1	23,6	0	0	0	0	0	0	0	18,2
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	40,8	1,32	0,12	8,52	3,12	2,16	12,12	0,24	0	0	0	0
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30	36	1,2	0,24	4,44	4,44	4,08	20,28	0,36	0	0	0	0
	Итого:	704,1	14,37	26,84	87,31	35,76	90,94	186,9	2,7	18,7	0	0	26,6	
<b>День 11 Полдник</b>														
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	124	2,8	2	22,3	6	8,6	7,7	0	0	0	0	0
№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/75	132	2,8	8,8	19,4	19,8	7,8	42,5	0	7,6	0	0	0
	Свежие фрукты	1 шт	94	0,4	0,6	19,6	34,2	19,4	0,8	4,8	0	0	1,2	20,4
	Итого:	350	6	11,4	61,3	60	35,8	51	4,8	7,6	0	1,2	20,4	
	<b>Всего:</b>	1054,1	20,37	38,24	148,61	95,76	126,74	237,9	7,5	26,3	0	1,2	47	
<b>День 12 Обед</b>														

№99	Суп из овощей	200	76,2	1,27	3,99	7,31	11,8	9,9	23,6	0	0	0	0	9,3
	Сметана	10	17	0,2	1,7	0,3	6,8	0	5,1	0	8,5	0	0	0
№ 246	Гуляш из куриного филе	80	151	12,24	10,28	2,31	2,1	0,5	4	0,1	0	0	0	0
№ 305	Рис припущенный	150	199,95	3,63	4,39	36,66	7,9	21,4	66,5	0	21,4	0	0	0
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напитков / кисель витаминизированный	200	96	0,1	0,1	23,6	0	0	0	0	0	0	0	18,2
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	40,8	1,32	0,12	8,52	3,12	2,16	12,12	0,24	0	0	0	0
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30	36	1,2	0,24	4,44	4,44	4,08	20,28	0,36	0	0	0	0
	Итого:		616,95	19,96	20,82	83,14	36,16	38,04	131,6	0,7	29,9	0	0	27,5
<b>День 12 Полдник</b>														
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	124	2,8	2	22,3	6	8,6	7,7	0	0	0	0	0
№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/50	132	2,8	8,8	19,4	19,8	7,8	42,5	0	7,6	0	0	0
	Свежие фрукты	1 шт	94	0,4	0,6	19,6	34,2	19,4	0,8	4,8	0	0	1,2	20,4
	Итого:		350	6	11,4	61,3	60	35,8	51	4,8	7,6	0	1,2	20,4
	<b>Всего:</b>		966,95	25,96	32,22	144,44	96,16	73,84	182,6	5,5	37,5	0	1,2	47,9

**Цикличное меню по обеспечению бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, получающим общее образование в возрасте от 12 лет и старше, для одного обучающегося.**

<b>Обучающиеся от 12 лет и старше с ОВЗ в первую смену (166.00 руб.)</b>														
№ рецептуры	Наименование блюд	Выход (гр., шт., ед.)	Ккал	Б	Ж	У	Са	Mg	P	Fe	A	B1	E	C
<b>День 1 Завтрак</b>														
№ 173, 174,181	Каша молочная из пшениной, овсяной, гречневой, рисовой, кукурузной, манной, пшеничной и др. круп	250/10	320	7,3	11	47,4	155	42	188	0	37	0	0	0,9
№ 5	Масло сливочное	10	75	0,1	8,2	0,1	1,2	0	1,9	0	59	0	0	0
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	124	2,8	2	22,3	6	8,6	7,7	0	0	0	0	0

ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	40,8	1,32	0,12	8,52	3,12	2,16	12,12	0,24	0	0	0	0
	Свежие фрукты	1 шт	94	0,4	0,6	19,6	34,2	19,4	0,8	4,8	0	0	1,2	20,4
		Итого:	653,8	11,92	21,92	97,92	199,52	72,16	210,52	5,04	96	0	1,2	21,3
<b>День 1 Обед</b>														
№88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	60	0,7	4,2	5	8,2	8,2	21	0	0	0	0	6
	Сметана	10	17	0,2	1,7	0,3	6,8	0	5,1	0	8,5	0	0	0
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	40,8	1,32	0,12	8,52	3,12	2,16	12,12	0,24	0	0	0	0
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напитков / кисель витаминизированный	200	96	0,1	0,1	23,6	0	0	0	0	0	0	0	18,2
№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/75	132	2,8	8,8	19,4	19,8	7,8	42,5	0	7,6	0	0	0
	Свежие фрукты	1 шт	94	0,4	0,6	19,6	34,2	19,4	0,8	4,8	0	0	1,2	20,4
		Итого:	439,8	5,52	15,52	76,42	72,12	37,56	81,52	5,04	16,1	0	1,2	44,6
		<b>Всего:</b>	<b>1093,6</b>	<b>17,44</b>	<b>37,44</b>	<b>174,34</b>	<b>271,64</b>	<b>109,72</b>	<b>292,04</b>	<b>10,08</b>	<b>112,1</b>	<b>0</b>	<b>2,4</b>	<b>65,9</b>
<b>День 2 Завтрак</b>														
№ 70, 71, 136	Овощи свежие или консервированные / тушеные	30/60	80	8	0,8	13,4	40	120	360	0	0	0	0	0
№ 291	Плов из птицы	250	333,75	17,5	10,37	35,62	12,62	29,37	80,75	0	0	0	0	2,5
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	40,8	1,32	0,12	8,52	3,12	2,16	12,12	0,24	0	0	0	0
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	124	2,8	2	22,3	6	8,6	7,7	0	0	0	0	0
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	40,8	1,32	0,12	8,52	3,12	2,16	12,12	0,24	0	0	0	0
		Итого:	578,55	29,62	13,29	79,84	61,74	160,13	460,57	0,24	0	0	0	2,5
<b>День 2 Обед</b>														
№96	Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	250	88	1,7	3,8	12	14,6	17	47	0	0	0	0	14
	Сметана	10	85,8	0,2	1,7	0,3	6,8	0	5,1	0	8,5	0	0	0
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	85,8	1,32	0,12	8,52	3,12	2,16	12,12	0,24	0	0	0	0
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напитков / кисель витаминизированный	200	85,8	0,1	0,1	23,6	0	0	0	0	0	0	0	18,2
№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/75	85,8	2,8	8,8	19,4	19,8	7,8	42,5	0	7,6	0	0	0
	Свежие фрукты	1 шт	85,8	0,4	0,6	19,6	34,2	19,4	0,8	4,8	0	0	1,2	20,4
		Итого:	517	6,52	15,12	83,42	78,52	46,36	107,52	5,04	16,1	0	1,2	52,6
		<b>Всего:</b>	<b>1095,6</b>	<b>36,14</b>	<b>28,41</b>	<b>163,26</b>	<b>140,26</b>	<b>206,49</b>	<b>568,09</b>	<b>5,28</b>	<b>16,1</b>	<b>0</b>	<b>1,2</b>	<b>55,1</b>
<b>День 3 Завтрак</b>														
№ 224	Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком	130/20	325	15	13	37	150	29	186	0	17	0	15	0,9
№ 5	Масло сливочное	10	75	0,1	8,2	0,1	1,2	0	1,9	0	59	0	0	0
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со	200	124	2,8	2	22,3	6	8,6	7,7	0	0	0	0	0

	сгущенным молоком														
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	40,8	1,32	0,12	8,52	3,12	2,16	12,12	0,24	0	0	0	0	
	Итого:	564,8	19,22	23,32	67,92	160,32	39,76	207,72	0,24	76	0	15	0,9		
<b>День 3 Обед</b>															
№119	Суп с бобовыми	250	108	4,3	4	14	31	27	76	0,7	0	0	0	11	
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	40,8	1,32	0,12	8,52	3,12	2,16	12,12	0,24	0	0	0	0	
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напитков / кисель витаминизированный	200	96	0,1	0,1	23,6	0	0	0	0	0	0	0	18,2	
№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/75	132	2,8	8,8	19,4	19,8	7,8	42,5	0	7,6	0	0	0	
	Свежие фрукты	1 шт	94	0,4	0,6	19,6	34,2	19,4	0,8	4,8	0	0	1,2	20,4	
	Итого:	470,8	8,92	13,62	85,12	88,12	56,36	131,42	5,74	7,6	0	1,2	49,6		
	<b>Всего:</b>	<b>1035,6</b>	<b>28,14</b>	<b>36,94</b>	<b>153,04</b>	<b>248,44</b>	<b>96,12</b>	<b>339,14</b>	<b>5,98</b>	<b>83,6</b>	<b>0</b>	<b>16,2</b>	<b>50,5</b>		
<b>День 4 Завтрак</b>															
№ 234	Котлета рыбная	80	81,6	8	9,82	5,71	10,62	10,74	74,05	0,11	9,37	0	0	0	
№312	Пюре картофельное	180	207,41	3,07	10,98	21,5	49,97	32,86	104,42	1,22	59,98	0,11	0,13	21,34	
№330, №331, №332, №333	Соус сметанный ( с томатом, с луком, с томатом и луком), соус молочный, соус томатный.	30	17	0,3	1,4	1,4	5	1	4,9	0,1	4	0	0	0,5	
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	124	2,8	2	22,3	6	8,6	7,7	0	0	0	0	0	
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	40,8	1,32	0,12	8,52	3,12	2,16	12,12	0,24	0	0	0	0	
	Итого:	470,81	15,49	24,32	59,43	74,71	55,36	203,19	1,67	73,35	0,11	0,13	21,84		
<b>День 4 Обед</b>															
№99	Суп из овощей	250	73	1,4	4	8	22	15	37	0	0	0	0	17	
	Сметана	10	17	0,2	1,7	0,3	6,8	0	5,1	0	8,5	0	0	0	
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	40,8	1,32	0,12	8,52	3,12	2,16	12,12	0,24	0	0	0	0	
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напитков / кисель витаминизированный	200	96	0,1	0,1	23,6	0	0	0	0	0	0	0	18,2	
№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/75	132	2,8	8,8	19,4	19,8	7,8	42,5	0	7,6	0	0	0	
	Свежие фрукты	1 шт	94	0,4	0,6	19,6	34,2	19,4	0,8	4,8	0	0	1,2	20,4	
	Итого:	452,8	6,22	15,32	79,42	85,92	44,36	97,52	5,04	16,1	0	1,2	55,6		
	<b>Всего:</b>	<b>923,61</b>	<b>21,71</b>	<b>39,64</b>	<b>138,85</b>	<b>160,63</b>	<b>99,72</b>	<b>300,71</b>	<b>6,71</b>	<b>89,45</b>	<b>0,11</b>	<b>1,33</b>	<b>77,44</b>		
<b>День 5 Завтрак</b>															
№120	Суп молочный с вермишелью	250	156	6	5	21	176	27	152	0	7,8	0	0	0	
№ 15	Сыр порционно	10	35	3	2,7	0	100	5	60	0	21	0	0	0	
№ 5	Масло сливочное	10	75	0,1	8,2	0,1	1,2	0	1,9	0	59	0	0	0	
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со	200	124	2,8	2	22,3	6	8,6	7,7	0	0	0	0	0	

	сгущенным молоком													
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	40,8	1,32	0,12	8,52	3,12	2,16	12,12	0,24	0	0	0	0
		Итого:	430,8	13,22	18,02	51,92	286,32	42,76	233,72	0,24	87,8	0	0	0
<b>День 5 Обед</b>														
№82	Борщ с капустой и картофелем	250	70	1,4	3,5	9	28	16	34	0	0	0	0	17
	Сметана	10	17	0,2	1,7	0,3	6,8	0	5,1	0	8,5	0	0	0
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	40,8	1,32	0,12	8,52	3,12	2,16	12,12	0,24	0	0	0	0
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напитков / кисель витаминизированный	200	96	0,1	0,1	23,6	0	0	0	0	0	0	0	18,2
№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/75	132	2,8	8,8	19,4	19,8	7,8	42,5	0	7,6	0	0	0
	Свежие фрукты	1 шт	94	0,4	0,6	19,6	34,2	19,4	0,8	4,8	0	0	1,2	20,4
		Итого:	449,8	6,22	14,82	80,42	91,92	45,36	94,52	5,04	16,1	0	1,2	55,6
		<b>Всего:</b>	<b>880,6</b>	<b>19,44</b>	<b>32,84</b>	<b>132,34</b>	<b>378,24</b>	<b>88,12</b>	<b>328,24</b>	<b>5,28</b>	<b>103,9</b>	<b>0</b>	<b>1,2</b>	<b>55,6</b>
<b>День 6 Завтрак</b>														
№294	Биточки рубленые из птицы	80	76,68	8	1,25	5,02	3,42	1,1	6,4	0,11	0	0	0	0
№ 309	Макаронны отварные с овощами	180	221,99	5,87	4,19	38,39	20,63	15,59	57,11	0	0	0,1	0	1,6
№330, №331, №332, №333	Соус сметанный ( с томатом, с луком, с томатом и луком), соус молочный, соус томатный.	30	17	0,3	1,4	1,4	5	1	4,9	0,1	4	0	0	0,5
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	124	2,8	2	22,3	6	8,6	7,7	0	0	0	0	0
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	40,8	1,32	0,12	8,52	3,12	2,16	12,12	0,24	0	0	0	0
		Итого:	480,47	18,29	8,96	75,63	38,17	28,45	88,23	0,45	4	0,1	0	2,1
<b>День 6 Обед</b>														
№98	Суп крестьянский с пшеном	250	72	1,4	4	7,7	19	13	33	0	0	0	0	14
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	40,8	1,32	0,12	8,52	3,12	2,16	12,12	0,24	0	0	0	0
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напитков / кисель витаминизированный	200	96	0,1	0,1	23,6	0	0	0	0	0	0	0	18,2
№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/75	132	2,8	8,8	19,4	19,8	7,8	42,5	0	7,6	0	0	0
	Свежие фрукты	1 шт	94	0,4	0,6	19,6	34,2	19,4	0,8	4,8	0	0	1,2	20,4
		Итого:	434,8	6,02	13,62	78,82	76,12	42,36	88,42	5,04	7,6	0	1,2	52,6
		<b>Всего:</b>	<b>915,27</b>	<b>24,31</b>	<b>22,58</b>	<b>154,45</b>	<b>114,29</b>	<b>70,81</b>	<b>176,65</b>	<b>5,49</b>	<b>11,6</b>	<b>0,1</b>	<b>1,2</b>	<b>54,7</b>
<b>День 7 Завтрак</b>														
№ 173, 174,181	Каша молочная из пшениной, овсяной, гречневой, рисовой, кукурузной, манной, пшеничной и др. круп	250/10	320	7,3	11	47,4	155	42	188	0	37	0	0	0,9
№ 5	Масло сливочное	10	75	0,1	8,2	0,1	1,2	0	1,9	0	59	0	0	0
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай	200	124	2,8	2	22,3	6	8,6	7,7	0	0	0	0	0

	с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком													
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	40,8	1,32	0,12	8,52	3,12	2,16	12,12	0,24	0	0	0	0
	Свежие фрукты	1 шт	94	0,4	0,6	19,6	34,2	19,4	0,8	4,8	0	0	1,2	20,4
	Итого:		653,8	11,92	21,92	97,92	199,52	72,16	210,52	5,04	96	0	1,2	21,3
<b>День 7 Обед</b>														
№88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	60	0,7	4,2	5	8,2	8,2	21	0	0	0	0	6
	Сметана	10	17	0,2	1,7	0,3	6,8	0	5,1	0	8,5	0	0	0
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	40,8	1,32	0,12	8,52	3,12	2,16	12,12	0,24	0	0	0	0
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напитков / кисель витаминизированный	200	96	0,1	0,1	23,6	0	0	0	0	0	0	0	18,2
№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/75	132	2,8	8,8	19,4	19,8	7,8	42,5	0	7,6	0	0	0
	Свежие фрукты	1 шт	94	0,4	0,6	19,6	34,2	19,4	0,8	4,8	0	0	1,2	20,4
	Итого:		439,8	5,52	15,52	76,42	72,12	37,56	81,52	5,04	16,1	0	1,2	44,6
	<b>Всего:</b>		<b>1093,6</b>	<b>17,44</b>	<b>37,44</b>	<b>174,34</b>	<b>271,64</b>	<b>109,72</b>	<b>292,04</b>	<b>10,08</b>	<b>112,1</b>	<b>0</b>	<b>2,4</b>	<b>65,9</b>
<b>День 8 Завтрак</b>														
№ 70, 71, 136	Овощи свежие или консервированные / тушеные	30/60	80	8	0,8	13,4	40	120	360	0	0	0	0	0
№ 291	Плов из птицы	250	333,75	17,5	10,37	35,62	12,62	29,37	80,75	0	0	0	0	2,5
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	124	2,8	2	22,3	6	8,6	7,7	0	0	0	0	0
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	40,8	1,32	0,12	8,52	3,12	2,16	12,12	0,24	0	0	0	0
	Итого:		578,55	29,62	13,29	79,84	61,74	160,13	460,57	0,24	0	0	0	2,5
<b>День 8 Обед</b>														
№119	Суп с бобовыми	250	108	4,3	4	14	31	27	76	0,7	0	0	0	11
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	40,8	1,32	0,12	8,52	3,12	2,16	12,12	0,24	0	0	0	0
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напитков / кисель витаминизированный	200	96	0,1	0,1	23,6	0	0	0	0	0	0	0	18,2
№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/75	132	2,8	8,8	19,4	19,8	7,8	42,5	0	7,6	0	0	0
	Свежие фрукты	1 шт	94	0,4	0,6	19,6	34,2	19,4	0,8	4,8	0	0	1,2	20,4
	Итого:		470,8	8,92	13,62	85,12	88,12	56,36	131,42	5,74	7,6	0	1,2	49,6
	<b>Всего:</b>		<b>1049,4</b>	<b>38,54</b>	<b>26,91</b>	<b>164,96</b>	<b>149,86</b>	<b>216,49</b>	<b>591,99</b>	<b>5,98</b>	<b>7,6</b>	<b>0</b>	<b>1,2</b>	<b>52,1</b>
<b>День 9 Завтрак</b>														
№ 224	Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком	130/20	325	15	13	37	150	29	186	0	17	0	15	0,9
№ 5	Масло сливочное	10	75	0,1	8,2	0,1	1,2	0	1,9	0	59	0	0	0
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со	200	124	2,8	2	22,3	6	8,6	7,7	0	0	0	0	0

	сгущенным молоком													
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	40,8	1,32	0,12	8,52	3,12	2,16	12,12	0,24	0	0	0	0
		Итого:	564,8	19,22	23,32	67,92	160,32	39,76	207,72	0,24	76	0	15	0,9
<b>День 9 Обед</b>														
№82	Борщ с капустой и картофелем	250	70	1,4	3,5	9	28	16	34	0	0	0	0	17
	Сметана	10	17	0,2	1,7	0,3	6,8	0	5,1	0	8,5	0	0	0
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	40,8	1,32	0,12	8,52	3,12	2,16	12,12	0,24	0	0	0	0
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напитков / кисель витаминизированный	200	96	0,1	0,1	23,6	0	0	0	0	0	0	0	18,2
№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/75	132	2,8	8,8	19,4	19,8	7,8	42,5	0	7,6	0	0	0
	Свежие фрукты	1 шт	94	0,4	0,6	19,6	34,2	19,4	0,8	4,8	0	0	1,2	20,4
		Итого:	449,8	6,22	14,82	80,42	91,92	45,36	94,52	5,04	16,1	0	1,2	55,6
		<b>Всего:</b>	<b>1014,6</b>	<b>25,44</b>	<b>38,14</b>	<b>148,34</b>	<b>252,24</b>	<b>85,12</b>	<b>302,24</b>	<b>5,28</b>	<b>92,1</b>	<b>0</b>	<b>16,2</b>	<b>56,5</b>
<b>День 10 Завтрак</b>														
ТТК	Котлета рыбная	80	93,71	5,71	5,25	4,8	15,08	14,62	81,37	0,11	10,97	0	0	0
№312	Пюре картофельное	180	207,41	3,07	10,98	21,5	49,97	32,86	104,42	1,22	59,98	0,11	0,13	21,34
№330, №331, №332, №333	Соус сметанный ( с томатом, с луком, с томатом и луком), соус молочный, соус томатный.	30	17	0,3	1,4	1,4	5	1	4,9	0,1	4	0	0	0,5
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	124	2,8	2	22,3	6	8,6	7,7	0	0	0	0	0
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	40,8	1,32	0,12	8,52	3,12	2,16	12,12	0,24	0	0	0	0
		Итого:	482,92	13,2	19,75	58,52	79,17	59,24	210,51	1,67	74,95	0,11	0,13	21,84
<b>День 10 Обед</b>														
№103	Суп картофельный с вермишелью	250	92	2,2	2,2	15,3	17	18	47	0	0	0	0	15
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	40,8	1,32	0,12	8,52	3,12	2,16	12,12	0,24	0	0	0	0
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напитков / кисель витаминизированный	200	96	0,1	0,1	23,6	0	0	0	0	0	0	0	18,2
№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/75	132	2,8	8,8	19,4	19,8	7,8	42,5	0	7,6	0	0	0
	Свежие фрукты	1 шт	94	0,4	0,6	19,6	34,2	19,4	0,8	4,8	0	0	1,2	20,4
		Итого:	454,8	6,82	11,82	86,42	74,12	47,36	102,42	5,04	7,6	0	1,2	53,6
		<b>Всего:</b>	<b>937,72</b>	<b>20,02</b>	<b>31,57</b>	<b>144,94</b>	<b>153,29</b>	<b>106,6</b>	<b>312,93</b>	<b>6,71</b>	<b>82,55</b>	<b>0,11</b>	<b>1,33</b>	<b>75,44</b>
<b>День 11 Завтрак</b>														
№290	Птица тушеная в соусе	100	166	1,65	11,66	3,51	2,1	0,5	4	0,1	0	0	0	0
№171	Каша рассыпчатая гречневая	180	315	9,94	10,73	44,83	12,25	86,76	130,79	2,39	12,24	0	0	0
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	124	2,8	2	22,3	6	8,6	7,7	0	0	0	0	0

ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	40,8	1,32	0,12	8,52	3,12	2,16	12,12	0,24	0	0	0	0
	Итого:	645,8	15,71	24,51	79,16	23,47	98,02	154,61	2,73	12,24	0	0	0	0
<b>День 11 Обед</b>														
№96	Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	250	88	1,7	3,8	12	14,6	17	47	0	0	0	0	14
	Сметана	10	17	0,2	1,7	0,3	6,8	0	5,1	0	8,5	0	0	0
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	40,8	1,32	0,12	8,52	3,12	2,16	12,12	0,24	0	0	0	0
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напитков / кисель витаминизированный	200	96	0,1	0,1	23,6	0	0	0	0	0	0	0	18,2
№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/75	132	2,8	8,8	19,4	19,8	7,8	42,5	0	7,6	0	0	0
	Свежие фрукты	1 шт	94	0,4	0,6	19,6	34,2	19,4	0,8	4,8	0	0	1,2	20,4
	Итого:	467,8	6,52	15,12	83,42	78,52	46,36	107,52	5,04	16,1	0	1,2	52,6	
	<b>Всего:</b>	<b>1113,6</b>	<b>22,23</b>	<b>39,63</b>	<b>162,58</b>	<b>101,99</b>	<b>144,38</b>	<b>262,13</b>	<b>7,77</b>	<b>28,34</b>	<b>0</b>	<b>1,2</b>	<b>52,6</b>	
<b>День 12 Завтрак</b>														
№ 15	Сыр порционно	10	35	3	2,7	0	100	5	60	0	21	0	0	0
№210	Омлет натуральный с маслом	120/10	224	11	19	2,1	83	12,8	180	1,6	227	0	0	0
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	124	2,8	2	22,3	6	8,6	7,7	0	0	0	0	0
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	40,8	1,32	0,12	8,52	3,12	2,16	12,12	0,24	0	0	0	0
	Итого:	423,8	18,12	23,82	32,92	192,12	28,56	259,82	1,84	248	0	0	0	
<b>День 12 Обед</b>														
№99	Суп из овощей	250	73	1,4	4	8	22	15	37	0	0	0	0	17
	Сметана	10	17	0,2	1,7	0,3	6,8	0	5,1	0	8,5	0	0	0
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	40,8	1,32	0,12	8,52	3,12	2,16	12,12	0,24	0	0	0	0
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напитков / кисель витаминизированный	200	96	0,1	0,1	23,6	0	0	0	0	0	0	0	18,2
№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/75	132	2,8	8,8	19,4	19,8	7,8	42,5	0	7,6	0	0	0
	Свежие фрукты	1 шт	94	0,4	0,6	19,6	34,2	19,4	0,8	4,8	0	0	1,2	20,4
	Итого:	452,8	6,22	15,32	79,42	85,92	44,36	97,52	5,04	16,1	0	1,2	55,6	
	<b>Всего:</b>	<b>876,6</b>	<b>24,34</b>	<b>39,14</b>	<b>112,34</b>	<b>278,04</b>	<b>72,92</b>	<b>357,34</b>	<b>6,88</b>	<b>264,1</b>	<b>0</b>	<b>1,2</b>	<b>55,6</b>	

**Обучающиеся ОВЗ с 12 лет и старше во вторую смену (166.00 руб.)**

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход (гр., шт., ед.)	Ккал	Б	Ж	У	Са	Mg	P	Fe	A	B1	E	C
<b>День 1 Обед</b>														

№88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	60	0,7	4,2	5	8,2	8,2	21	0	0	0	0	6
	Сметана	10	17	0,2	1,7	0,3	6,8	0	5,1	0	8,5	0	0	0
№297	Фрикадельки куриные	80	215,44	9,97	14,89	5,89	3,42	1,14	6,4	0,11	0	0	0	0
№171	Каша рассыпчатая гречневая	180	315	9,94	10,73	44,83	12,25	86,76	130,79	2,39	12,24	0	0	0
№330, №331, №332, №333	Соус сметанный ( с томатом, с луком, с томатом и луком), соус молочный, соус томатный.	30	17	0,3	1,4	1,4	5	1	4,9	0,1	4	0	0	0,5
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напитков / кисель витаминизированный	200	96	0,1	0,1	23,6	0	0	0	0	0	0	0	18,2
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	40,8	1,32	0,12	8,52	3,12	2,16	12,12	0,24	0	0	0	0
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30	36	1,2	0,24	4,44	4,44	4,08	20,28	0,36	0	0	0	0
	<b>Итого:</b>	<b>797,24</b>	<b>23,73</b>	<b>33,38</b>	<b>93,98</b>	<b>43,23</b>	<b>103,34</b>	<b>200,59</b>	<b>3,2</b>	<b>24,74</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>24,7</b>
<b>День 1 Полдник</b>														
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/Чай с лимоном/Чай со сгущенным молоком	200	124	2,8	2	22,3	6	8,6	7,7	0	0	0	0	0
№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/75	132	2,8	8,8	19,4	19,8	7,8	42,5	0	7,6	0	0	0
	Свежие фрукты	1 шт	94	0,4	0,6	19,6	34,2	19,4	0,8	4,8	0	0	1,2	20,4
	<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>6</b>	<b>11,4</b>	<b>61,3</b>	<b>60</b>	<b>35,8</b>	<b>51</b>	<b>4,8</b>	<b>7,6</b>	<b>0</b>	<b>1,2</b>	<b>20,4</b>	
	<b>Всего:</b>	<b>1147,2</b>	<b>29,73</b>	<b>44,78</b>	<b>155,28</b>	<b>103,23</b>	<b>139,14</b>	<b>251,59</b>	<b>8</b>	<b>32,34</b>	<b>0</b>	<b>1,2</b>	<b>45,1</b>	
<b>День 2 Обед</b>														
№ 70, 71, 136	Овощи свежие или консервированные / тушеные	30/60	80	8	0,8	13,4	40	120	360	0	0	0	0	0
№96	Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	250	88	1,7	3,8	12	14,6	17	47	0	0	0	0	14
	Сметана	10	17	0,2	1,7	0,3	6,8	0	5,1	0	8,5	0	0	0
№ 291	Плов из птицы	250	333,75	17,5	10,37	35,62	12,62	29,37	80,75	0	0	0	0	2,5
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напитков / кисель витаминизированный	200	96	0,1	0,1	23,6	0	0	0	0	0	0	0	18,2
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	40,8	1,32	0,12	8,52	3,12	2,16	12,12	0,24	0	0	0	0
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30	36	1,2	0,24	4,44	4,44	4,08	20,28	0,36	0	0	0	0
	<b>Итого:</b>	<b>691,55</b>	<b>30,02</b>	<b>17,13</b>	<b>97,88</b>	<b>81,58</b>	<b>172,61</b>	<b>525,25</b>	<b>0,6</b>	<b>8,5</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>34,7</b>
<b>День 2 Полдник</b>														
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/	200	124	2,8	2	22,3	6	8,6	7,7	0	0	0	0	0

№421	Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком													
	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/50	132	2,8	8,8	19,4	19,8	7,8	42,5	0	7,6	0	0	0
	Свежие фрукты	1 шт	94	0,4	0,6	19,6	34,2	19,4	0,8	4,8	0	0	1,2	20,4
		Итого:	350	6	11,4	61,3	60	35,8	51	4,8	7,6	0	1,2	20,4
		<b>Всего:</b>	1041,6	36,02	28,53	159,18	141,58	208,41	576,25	5,4	16,1	0	1,2	55,1
<b>День 3 Обед</b>														
№ 70, 71, 136	Овощи свежие или консервированные / тушеные	30/60	80	8	0,8	13,4	40	120	360	0	0	0	0	0
№119	Суп с бобовыми	250	108	4,3	4	14	31	27	76	0,7	0	0	0	11
№290	Птица тушеная в соусе	100	166	1,65	11,66	3,51	2,1	0,5	4	0,1	0	0	0	0
№ 309	Макаронные изделия отварные	180	221,99	5,87	4,19	38,39	20,63	15,59	57,11	0,72	0	0,11	0	0,72
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напитков / кисель витаминизированный	200	96	0,1	0,1	23,6	0	0	0	0	0	0	0	18,2
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	40,8	1,32	0,12	8,52	3,12	2,16	12,12	0,24	0	0	0	0
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30	36	1,2	0,24	4,44	4,44	4,08	20,28	0,36	0	0	0	0
		Итого:	748,79	22,44	21,11	105,86	101,29	169,33	529,51	2,12	0	0,11	0	29,92
<b>День 3 Полдник</b>														
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	124	2,8	2	22,3	6	8,6	7,7	0	0	0	0	0
№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/75	132	2,8	8,8	19,4	19,8	7,8	42,5	0	7,6	0	0	0
	Свежие фрукты	1 шт	94	0,4	0,6	19,6	34,2	19,4	0,8	4,8	0	0	1,2	20,4
		Итого:	350	6	11,4	61,3	60	35,8	51	4,8	7,6	0	1,2	20,4
		<b>Всего:</b>	1098,8	28,44	32,51	167,16	161,29	205,13	580,51	6,92	7,6	0,11	1,2	50,32
<b>День 4 Обед</b>														
№99	Суп из овощей	250	73	1,4	4	8	22	15	37	0	0	0	0	17
	Сметана	10	17	0,2	1,7	0,3	6,8	0	5,1	0	8,5	0	0	0
ТТК	Котлета рыбная	80	184,72	9,51	11,15	11,62	10,62	10,74	74,05	0,11	9,37	0	0	0
№312	Пюре картофельное	180	207,41	3,07	10,98	21,5	49,97	32,86	104,42	1,22	59,98	0,11	0,13	21,34
№330, №331, №332, №333	Соус сметанный ( с томатом, с луком, с томатом и луком), соус молочный, соус томатный.	30	17	0,3	1,4	1,4	5	1	4,9	0,1	4	0	0	0,5
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напитков / кисель витаминизированный	200	96	0,1	0,1	23,6	0	0	0	0	0	0	0	18,2
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	40,8	1,32	0,12	8,52	3,12	2,16	12,12	0,24	0	0	0	0
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30	36	1,2	0,24	4,44	4,44	4,08	20,28	0,36	0	0	0	0

		Итого:	671,93	17,1	29,69	79,38	101,95	65,84	257,87	2,03	81,85	0,11	0,13	57,04
<b>День 4 Полдник</b>														
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	124	2,8	2	22,3	6	8,6	7,7	0	0	0	0	0
№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/75	132	2,8	8,8	19,4	19,8	7,8	42,5	0	7,6	0	0	0
	Свежие фрукты	1 шт	94	0,4	0,6	19,6	34,2	19,4	0,8	4,8	0	0	1,2	20,4
	Итого:		350	6	11,4	61,3	60	35,8	51	4,8	7,6	0	1,2	20,4
	<b>Всего:</b>		<b>1021,9</b>	<b>23,1</b>	<b>41,09</b>	<b>140,68</b>	<b>161,95</b>	<b>101,64</b>	<b>308,87</b>	<b>6,83</b>	<b>89,45</b>	<b>0,11</b>	<b>1,33</b>	<b>77,44</b>
<b>День 5 Обед</b>														
№82	Борщ с капустой и картофелем	250	70	1,4	3,5	9	28	16	34	0	0	0	0	17
	Сметана	10	17	0,2	1,7	0,3	6,8	0	5,1	0	8,5	0	0	0
№ 246	Гуляш из куриного филе	80	151	12,24	10,28	2,31	2,1	0,5	4	0,1	0	0	0	0
№171	Каша рассыпчатая гречневая	180	315	9,94	10,73	44,83	12,25	86,76	130,79	2,39	12,24	0	0	0
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напиток / кисель витаминизированный	200	96	0,1	0,1	23,6	0	0	0	0	0	0	0	18,2
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	40,8	1,32	0,12	8,52	3,12	2,16	12,12	0,24	0	0	0	0
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30	36	1,2	0,24	4,44	4,44	4,08	20,28	0,36	0	0	0	0
	Итого:		725,8	26,4	26,67	93	56,71	109,5	206,29	3,09	20,74	0	0	35,2
<b>День 5 Полдник</b>														
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	124	2,8	2	22,3	6	8,6	7,7	0	0	0	0	0
№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/75	132	2,8	8,8	19,4	19,8	7,8	42,5	0	7,6	0	0	0
	Свежие фрукты	1 шт	94	0,4	0,6	19,6	34,2	19,4	0,8	4,8	0	0	1,2	20,4
	Итого:		350	6	11,4	61,3	60	35,8	51	4,8	7,6	0	1,2	20,4
	<b>Всего:</b>		<b>1075,8</b>	<b>32,4</b>	<b>38,07</b>	<b>154,3</b>	<b>116,71</b>	<b>145,3</b>	<b>257,29</b>	<b>7,89</b>	<b>28,34</b>	<b>0</b>	<b>1,2</b>	<b>55,6</b>
<b>День 6 Обед</b>														
№ 70, 71, 136	Овощи свежие или консервированные / тушеные	30/60	80	8	0,8	13,4	40	120	360	0	0	0	0	0
№98	Суп крестьянский с пшеном	250	72	1,4	4	7,7	19	13	33	0	0	0	0	14
№294	Биточки, рубленые из птицы	80	180,8	8,72	1,25	8,14	3,42	1,1	6,4	0,11	0	0	0	0
№ 309	Макароны отварные с овощами	180	221,99	5,87	4,19	38,39	20,63	15,59	57,11	0	0	0,1	0	1,6
№330, №331, №332, №333	Соус сметанный ( с томатом, с луком, с томатом и луком), соус молочный, соус томатный.	30	17	0,3	1,4	1,4	5	1	4,9	0,1	4	0	0	0,5
№342, №346, №348,	Компот из свежих фруктов или свежих ягод	200	96	0,1	0,1	23,6	0	0	0	0	0	0	0	18,2

№349, №350, №355, №356, №358	или сухофруктов или напиток / кисель витаминизированный													
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	40,8	1,32	0,12	8,52	3,12	2,16	12,12	0,24	0	0	0	0
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30	36	1,2	0,24	4,44	4,44	4,08	20,28	0,36	0	0	0	0
	Итого:	744,59	26,91	12,1	105,59	95,61	156,93	493,81	0,81	4	0,1	0	34,3	
<b>День 6 Полдник</b>														
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	124	2,8	2	22,3	6	8,6	7,7	0	0	0	0	0
№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/75	132	2,8	8,8	19,4	19,8	7,8	42,5	0	7,6	0	0	0
	Свежие фрукты	1 шт	94	0,4	0,6	19,6	34,2	19,4	0,8	4,8	0	0	1,2	20,4
	Итого:	350	6	11,4	61,3	60	35,8	51	4,8	7,6	0	1,2	20,4	
	<b>Всего:</b>	1094,6	32,91	23,5	166,89	155,61	192,73	544,81	5,61	11,6	0,1	1,2	54,7	
<b>День 7 Обед</b>														
№88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	60	0,7	4,2	5	8,2	8,2	21	0	0	0	0	6
	Сметана	10	17	0,2	1,7	0,3	6,8	0	5,1	0	8,5	0	0	0
№278	Тефтели куриные с соусом	80/30	134	7	5,2	7,2	12	3	18	0,1	3,6	0	0	1
№171	Каша рассыпчатая гречневая	180	194,4	6,95	4,55	31,55	12,24	86,76	130,79	2,3	12,24	0	0	0
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напиток / кисель витаминизированный	200	96	0,1	0,1	23,6	0	0	0	0	0	0	0	18,2
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	40,8	1,32	0,12	8,52	3,12	2,16	12,12	0,24	0	0	0	0
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30	36	1,2	0,24	4,44	4,44	4,08	20,28	0,36	0	0	0	0
	Итого:	578,2	17,47	16,11	80,61	46,8	104,2	207,29	3	24,34	0	0	25,2	
<b>День 7 Полдник</b>														
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	124	2,8	2	22,3	6	8,6	7,7	0	0	0	0	0
№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/50	132	2,8	8,8	19,4	19,8	7,8	42,5	0	7,6	0	0	0
	Свежие фрукты	1 шт	94	0,4	0,6	19,6	34,2	19,4	0,8	4,8	0	0	1,2	20,4
	Итого:	350	6	11,4	61,3	60	35,8	51	4,8	7,6	0	1,2	20,4	
	<b>Всего:</b>	928,2	23,47	27,51	141,91	106,8	140	258,29	7,8	31,94	0	1,2	45,6	
<b>День 8 Обед</b>														
№ 70, 71, 136	Овощи свежие или консервированные / тушеные	30/60	80	8	0,8	13,4	40	120	360	0	0	0	0	0
№119	Суп с бобовыми	250	108	4,3	4	14	31	27	76	0,7	0	0	0	11

№ 291	Плов из птицы	250	333,75	17,5	10,37	35,62	12,62	29,37	80,75	0	0	0	0	2,5
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напиток / кисель витаминизированный	200	96	0,1	0,1	23,6	0	0	0	0	0	0	0	18,2
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	40,8	1,32	0,12	8,52	3,12	2,16	12,12	0,24	0	0	0	0
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30	36	1,2	0,24	4,44	4,44	4,08	20,28	0,36	0	0	0	0
	Итого:	694,55	32,42	15,63	99,58	91,18	182,61	549,15	1,3	0	0	0	0	31,7
<b>День 8 Полдник</b>														
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	124	2,8	2	22,3	6	8,6	7,7	0	0	0	0	0
№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/50	132	2,8	8,8	19,4	19,8	7,8	42,5	0	7,6	0	0	0
	Свежие фрукты	1 шт	94	0,4	0,6	19,6	34,2	19,4	0,8	4,8	0	0	1,2	20,4
	Итого:	350	6	11,4	61,3	60	35,8	51	4,8	7,6	0	1,2	20,4	
	<b>Всего:</b>	1044,6	38,42	27,03	160,88	151,18	218,41	600,15	6,1	7,6	0	1,2	52,1	
<b>День 9 Обед</b>														
№ 70, 71, 136	Овощи свежие или консервированные / тушеные	30/60	80	8	0,8	13,4	40	120	360	0	0	0	0	0
№82	Борщ с капустой и картофелем	250	70	1,4	3,5	9	28	16	34	0	0	0	0	17
	Сметана	10	17	0,2	1,7	0,3	6,8	0	5,1	0	8,5	0	0	0
№294	Биточки, рубленые из птицы	80	180,8	8,72	1,25	8,14	3,42	1,1	6,4	0,11	0	0	0	0
№ 309	Макаронные отварные с овощами	180	221,99	5,87	4,19	38,39	20,63	15,59	57,11	0,72	0	0,11	0	1,91
№330, №331, №332, №333	Соус сметанный ( с томатом, с луком, с томатом и луком), соус молочный, соус томатный.	30	17	0,3	1,4	1,4	5	1	4,9	0,1	4	0	0	0,5
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напиток / кисель витаминизированный	200	96	0,1	0,1	23,6	0	0	0	0	0	0	0	18,2
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	40,8	1,32	0,12	8,52	3,12	2,16	12,12	0,24	0	0	0	0
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30	36	1,2	0,24	4,44	4,44	4,08	20,28	0,36	0	0	0	0
	Итого:	759,59	27,11	13,3	107,19	111,41	159,93	499,91	1,53	12,5	0,11	0	37,61	
<b>День 9 Полдник</b>														
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	124	2,8	2	22,3	6	8,6	7,7	0	0	0	0	0
№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/50	132	2,8	8,8	19,4	19,8	7,8	42,5	0	7,6	0	0	0
	Свежие фрукты	1 шт	94	0,4	0,6	19,6	34,2	19,4	0,8	4,8	0	0	1,2	20,4

		Итого:	350	6	11,4	61,3	60	35,8	51	4,8	7,6	0	1,2	20,4
		Всего:	1109,6	33,11	24,7	168,49	171,41	195,73	550,91	6,33	20,1	0,11	1,2	58,01
<b>День 10 Обед</b>														
№103	Суп картофельный с вермишелью	250	92	2,2	2,2	15,3	17	18	47	0	0	0	0	15
ТТК	Котлета рыбная	80	184,72	9,51	11,15	11,62	10,62	10,74	74,05	0,11	9,37	0	0	0
№312	Пюре картофельное	180	207,41	3,07	10,98	21,5	49,97	32,86	104,42	1,22	59,98	0,11	0,13	21,34
№330, №331, №332, №333	Соус сметанный ( с томатом, с луком, с томатом и луком), соус молочный, соус томатный.	30	17	0,3	1,4	1,4	5	1	4,9	0,1	4	0	0	0,5
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напиток / кисель витаминизированный	200	96	0,1	0,1	23,6	0	0	0	0	0	0	0	18,2
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	40,8	1,32	0,12	8,52	3,12	2,16	12,12	0,24	0	0	0	0
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30	36	1,2	0,24	4,44	4,44	4,08	20,28	0,36	0	0	0	0
		Итого:	673,93	17,7	26,19	86,38	90,15	68,84	262,77	2,03	73,35	0,11	0,13	55,04
<b>День 10 Полдник</b>														
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	124	2,8	2	22,3	6	8,6	7,7	0	0	0	0	0
№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/50	132	2,8	8,8	19,4	19,8	7,8	42,5	0	7,6	0	0	0
	Свежие фрукты	1 шт	94	0,4	0,6	19,6	34,2	19,4	0,8	4,8	0	0	1,2	20,4
		Итого:	350	6	11,4	61,3	60	35,8	51	4,8	7,6	0	1,2	20,4
		Всего:	1023,9	23,7	37,59	147,68	150,15	104,64	313,77	6,83	80,95	0,11	1,33	75,44
<b>День 11 Обед</b>														
№96	Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	250	88	1,7	3,8	12	14,6	17	47	0	0	0	0	14
	Сметана	10	17	0,2	1,7	0,3	6,8	0	5,1	0	8,5	0	0	0
№290	Птица тушенная в соусе	100	166	1,65	11,66	3,51	2,1	0,5	4	0,1	0	0	0	0
№171	Каша рассыпчатая гречневая	180	315	9,94	10,73	44,83	12,25	86,76	130,79	2,39	12,24	0	0	0
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напиток / кисель витаминизированный	200	96	0,1	0,1	23,6	0	0	0	0	0	0	0	18,2
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	40,8	1,32	0,12	8,52	3,12	2,16	12,12	0,24	0	0	0	0
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30	36	1,2	0,24	4,44	4,44	4,08	20,28	0,36	0	0	0	0
		Итого:	758,8	16,11	28,35	97,2	43,31	110,5	219,29	3,09	20,74	0	0	32,2
<b>День 11 Полдник</b>														
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с	200	124	2,8	2	22,3	6	8,6	7,7	0	0	0	0	0

/376	молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком													
№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/75	132	2,8	8,8	19,4	19,8	7,8	42,5	0	7,6	0	0	0
	Свежие фрукты	1 шт	94	0,4	0,6	19,6	34,2	19,4	0,8	4,8	0	0	1,2	20,4
	Итого:		350	6	11,4	61,3	60	35,8	51	4,8	7,6	0	1,2	20,4
	<b>Всего:</b>		1108,8	22,11	39,75	158,5	103,31	146,3	270,29	7,89	28,34	0	1,2	52,6
<b>День 12 Обед</b>														
№99	Суп из овощей	250	73	1,4	4	8	22	15	37	0	0	0	0	17
	Сметана	10	17	0,2	1,7	0,3	6,8	0	5,1	0	8,5	0	0	0
№ 246	Гуляш из куриного филе	80	151	12,24	10,28	2,31	2,1	0,5	4	0,1	0	0	0	0
№ 305	Рис припущенный	180	239,94	4,35	5,26	43,99	9,47	25,67	79,79	0	25,67	0	0	0
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напитков / кисель витаминизированный	200	96	0,1	0,1	23,6	0	0	0	0	0	0	0	18,2
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	40,8	1,32	0,12	8,52	3,12	2,16	12,12	0,24	0	0	0	0
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30	36	1,2	0,24	4,44	4,44	4,08	20,28	0,36	0	0	0	0
	Итого:		653,74	20,81	21,7	91,16	47,93	47,41	158,29	0,7	34,17	0	0	35,2
<b>День 12 Полдник</b>														
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	124	2,8	2	22,3	6	8,6	7,7	0	0	0	0	0
№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/50	132	2,8	8,8	19,4	19,8	7,8	42,5	0	7,6	0	0	0
	Свежие фрукты	1 шт	94	0,4	0,6	19,6	34,2	19,4	0,8	4,8	0	0	1,2	20,4
	Итого:		350	6	11,4	61,3	60	35,8	51	4,8	7,6	0	1,2	20,4
	<b>Всего:</b>		1003,7	26,81	33,1	152,46	107,93	83,21	209,29	5,5	41,77	0	1,2	55,6

**Заказчик:**

МАОУ гимназия №26 г.Томска

Директор

\_\_\_\_\_/Ю.А. Уралова /

м.п.

**Исполнитель:**

ИП Ляпко И.Г.

\_\_\_\_\_/И.Г. Ляпко/

м.п.

**Циклическое меню на обеспечение бесплатным горячим питанием обучающихся, получающих начальное общее образование, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, для первой смены, равноценно для одного обучающегося в день**

<b>Обучающиеся 1 - 4 классов в первую смену (73.19 руб.)</b>														
№ рецептуры	Наименование блюд	Выход (гр., шт., ед.)	Ккал	Б	Ж	У	Са	Mg	P	Fe	А	В1	Е	С
<b>День 1</b>														
№ 173, 174, 181	Каша молочная из пшениной, овсяной, гречневой, рисовой, кукурузной, манной, пшеничной и др. круп	200	210,5	7	5,8	32,7	105,6	86,8	184,8	2,3	15,1	0	0	0,8
№ 5	Масло сливочное	10	75	0,1	8,2	0,1	1,2	0	1,9	0	59	0	0	0
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	124	2,8	2	22,3	6	8,6	7,7	0	0	0	0	0
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	40,8	1,32	0,12	8,52	3,12	2,16	12,12	0,24	0	0	0	0
	Свежие фрукты	1 шт	94	0,4	0,6	19,6	34,2	19,4	0,8	4,8	0	0	1,2	20,4
	Итого:		544,3	11,62	16,72	83,22	150,1	117	207,3	7,34	74,1	0	1,2	21,2
<b>День 2</b>														
№ 70, 71, 136	Овощи свежие или консервированные / тушеные	30/60	80	8	0,8	13,4	40	120	360	0	0	0	0	0
№ 291	Плов из птицы	200	267	14	8,3	28,5	10,1	23,5	64,6	0	0	0	0	2
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	124	2,8	2	22,3	6	8,6	7,7	0	0	0	0	0
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	40,8	1,32	0,12	8,52	3,12	2,16	12,12	0,24	0	0	0	0
	Итого:		431,8	18,12	10,42	59,32	19,22	34,26	84,42	0,24	0	0	0	2
<b>День 3</b>														
№ 224	Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком	130/20	325	15	13	37	150	29	186	0	17	0	15	0,9
№ 5	Масло сливочное	10	75	0,1	8,2	0,1	1,2	0	1,9	0	59	0	0	0
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	124	2,8	2	22,3	6	8,6	7,7	0	0	0	0	0

ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	40,8	1,32	0,12	8,52	3,12	2,16	12,12	0,24	0	0	0	0
		Итого:	564,8	19,22	23,32	67,92	160,3	39,76	207,7	0,24	76	0	15	0,9
<b>День 4</b>														
№ 234	Котлета рыбная	80	81,6	8	9,82	5,71	10,62	10,74	74,05	0,11	9,37	0	0	0
№312	Пюре картофельное	150	172,9	3,09	9,15	17,98	41,65	27,39	87,02	1,02	49,99	0,14	0,11	17,79
№330,№331,№332, №333	Соус сметанный ( с томатом, с луком, с томатом и луком), соус молочный, соус томатный.	30	17	0,3	1,4	1,4	5	1	4,9	0,1	4	0	0	0,5
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	124	2,8	2	22,3	6	8,6	7,7	0	0	0	0	0
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	40,8	1,32	0,12	8,52	3,12	2,16	12,12	0,24	0	0	0	0
		Итого:	436,3	15,51	22,49	55,91	66,39	49,89	185,8	1,47	63,36	0,14	0,11	18,29
<b>День 5</b>														
№120	Суп молочный с вермишелью	200	123	5	4	17	126	17	106	0	8	0	0	1
№ 15	Сыр порционно	10	35	3	2,7	0	100	5	60	0	21	0	0	0
№ 5	Масло сливочное	10	75	0,1	8,2	0,1	1,2	0	1,9	0	59	0	0	0
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	124	2,8	2	22,3	6	8,6	7,7	0	0	0	0	0
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	40,8	1,32	0,12	8,52	3,12	2,16	12,12	0,24	0	0	0	0
			397,8	12,22	17,02	47,92	236,3	32,76	187,7	0,24	88	0	0	1
<b>День 6</b>														
№294	Биточки рубленные из птицы	80	76,68	8	1,25	5,02	3,42	1,1	6,4	0,11	0	0	0	0
№ 309	Макароны отварные с овощами	150	185	4,9	3,5	32	17,2	13	47,6	0,6	0	0,1	0	1,6
№330,№331,№332, №333	Соус сметанный ( с томатом, с луком, с томатом и луком), соус молочный, соус томатный.	30	17	0,3	1,4	1,4	5	1	4,9	0,1	4	0	0	0,5
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	124	2,8	2	22,3	6	8,6	7,7	0	0	0	0	0
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	40,8	1,32	0,12	8,52	3,12	2,16	12,12	0,24	0	0	0	0
		Итого:	443,5	17,32	8,27	69,24	34,74	25,86	78,72	1,05	4	0,1	0	2,1
<b>День 7</b>														
№ 173, 174,181	Каша молочная из пшенной, овсяной, гречневой, рисовой, кукурузной, манной, пшеничной и др. круп	200	210,5	7	5,8	32,7	105,6	86,8	184,8	2,3	15,1	0	0	0,8
№ 5	Масло сливочное	10	75	0,1	8,2	0,1	1,2	0	1,9	0	59	0	0	0
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком	200	124	2,8	2	22,3	6	8,6	7,7	0	0	0	0	0

	/Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком													
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	40,8	1,32	0,12	8,52	3,12	2,16	12,12	0,24	0	0	0	0
	Свежие фрукты	1 шт	94	0,4	0,6	19,6	34,2	19,4	0,8	4,8	0	0	1,2	20,4
	Итого:	544,3	11,62	16,72	83,22	150,1	117	207,3	7,34	74,1	0	1,2	21,2	
<b>День 8</b>														
№ 70, 71, 136	Овощи свежие или консервированные / тушеные	30/60	80	8	0,8	13,4	40	120	360	0	0	0	0	0
№ 291	Плов из птицы	200	267	14	8,3	28,5	10,1	23,5	64,6	0	0	0	0	2
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	124	2,8	2	22,3	6	8,6	7,7	0	0	0	0	0
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	40,8	1,32	0,12	8,52	3,12	2,16	12,12	0,24	0	0	0	0
	Итого:	511,8	26,12	11,22	72,72	59,22	154,3	444,4	0,24	0	0	0	2	
<b>День 9</b>														
№ 224	Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком	130/20	325	15	13	37	150	29	186	0	17	0	15	0,9
№ 5	Масло сливочное	10	75	0,1	8,2	0,1	1,2	0	1,9	0	59	0	0	0
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	124	2,8	2	22,3	6	8,6	7,7	0	0	0	0	0
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	40,8	1,32	0,12	8,52	3,12	2,16	12,12	0,24	0	0	0	0
	Итого:	564,8	19,22	23,32	67,92	160,3	39,76	207,7	0,24	76	0	15	0,9	
<b>День 10</b>														
ТТК	Котлета рыбная	80	93,71	5,71	5,25	4,8	15,08	14,62	81,37	0,11	10,97	0	0	0
№312	Пюре картофельное	150	172,9	3,09	9,15	17,98	41,65	27,39	87,02	1,02	49,99	0,14	0,11	17,79
№330, №331, №332, №333	Соус сметанный ( с томатом, с луком, с томатом и луком), соус молочный, соус томатный.	30	17	0,3	1,4	1,4	5	1	4,9	0,1	4	0	0	0,5
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	124	2,8	2	22,3	6	8,6	7,7	0	0	0	0	0
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	40,8	1,32	0,12	8,52	3,12	2,16	12,12	0,24	0	0	0	0
	Итого:	448,4	13,22	17,92	55	70,85	53,77	193,1	1,47	64,96	0,14	0,11	18,29	
<b>День 11</b>														
№290	Птица тушеная в соусе	100	166	1,65	11,66	3,51	2,1	0,5	4	0,1	0	0	0	0
№171	Каша рассыпчатая гречневая	150	262,5	8,29	8,95	37,36	10,2	72,3	109	2	10,2	0	0	0
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным	200	124	2,8	2	22,3	6	8,6	7,7	0	0	0	0	0

	молоком													
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	40,8	1,32	0,12	8,52	3,12	2,16	12,12	0,24	0	0	0	0
		Итого:	593,3	14,06	22,73	71,69	21,42	83,56	132,8	2,34	10,2	0	0	0
<b>День 12</b>														
№ 15	Сыр порционно	10	35	3	2,7	0	100	5	60	0	21	0	0	0
№210	Омлет натуральный с маслом	120/10	224	11	19	2,1	83	12,8	180	1,6	227	0	0	0
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	124	2,8	2	22,3	6	8,6	7,7	0	0	0	0	0
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	40,8	1,32	0,12	8,52	3,12	2,16	12,12	0,24	0	0	0	0
		Итого:	423,8	18,12	23,82	32,92	192,1	28,56	259,8	1,84	248	0	0	0

**Цикличное меню на обеспечение бесплатным горячим питанием обучающихся, получающих начальное общее образование, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, для второй смены, равноценно для одного обучающего в день**

<b>Обучающиеся 1 - 4 классов во вторую смену (90.28 руб.)</b>														
№ рецептуры	Наименование блюд	Выход (гр., шт., ед.)	Ккал	Б	Ж	У	Са	Mg	P	Fe	A	B1	E	C
<b>День 1</b>														
№88	Щи из свежей капусты с картофелем	200	71,8	1,44	3,96	6,32	39,4	17,7	39,2	0,66	0	0,04	0	12,62
	Сметана	10	17	0,2	1,7	0,3	6,8	0	5,1	0	8,5	0	0	0
№297	Фрикадельки куриные	80	215,44	9,97	14,89	5,89	3,42	1,14	6,4	0,11	0	0	0	0
№171	Каша рассыпчатая гречневая	150	262,5	8,29	8,95	37,36	10,2	72,3	109	2	10,2	0	0	0
№330, №331, №332, №333	Соус сметанный ( с томатом, с луком, с томатом и луком), соус молочный, соус томатный.	30	17	0,3	1,4	1,4	5	1	4,9	0,1	4	0	0	0,5
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напиток / кисель витаминизированный	200	96	0,1	0,1	23,6	0	0	0	0	0	0	0	18,2
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	40,8	1,32	0,12	8,52	3,12	2,16	12,12	0,24	0	0	0	0
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30	36	1,2	0,24	4,44	4,44	4,08	20,28	0,36	0	0	0	0
		Итого:	756,54	22,82	31,36	87,83	72,38	98,38	197	3,47	22,7	0,04	0	31,32
<b>День 2</b>														
№96	Рассольник ленинградский (с перловой)	200	85,8	1,61	4,07	9,58	9,1	11,9	36,4	0	0	0	0	8,4

	крупой)													
	Сметана	10	17	0,2	1,7	0,3	6,8	0	5,1	0	8,5	0	0	0
№ 291	Плов из птицы	200	267	14	8,3	28,5	10,1	23,5	64,6	0	0	0	0	2
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напитков / кисель витаминизированный	200	96	0,1	0,1	23,6	0	0	0	0	0	0	0	18,2
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	40,8	1,32	0,12	8,52	3,12	2,16	12,12	0,24	0	0	0	0
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30	36	1,2	0,24	4,44	4,44	4,08	20,28	0,36	0	0	0	0
	Итого:	542,6	18,43	14,53	74,94	33,56	41,64	138,5	0,6	8,5	0	0	0	28,6
<b>День 3</b>														
№119	Суп с бобовыми	200	91,6	4	3,4	11,8	27,5	24,4	64,9	0,8	0	0	0	9,2
№290	Птица тушеная в соусе	100	166	1,65	11,66	3,51	2,1	0,5	4	0,1	0	0	0	0
№ 309	Макаронные изделия отварные	150	185	4,9	3,5	32	17,2	13	47,6	0,6	0	0,1	0	1,6
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напитков / кисель витаминизированный	200	96	0,1	0,1	23,6	0	0	0	0	0	0	0	18,2
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	40,8	1,32	0,12	8,52	3,12	2,16	12,12	0,24	0	0	0	0
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30	36	1,2	0,24	4,44	4,44	4,08	20,28	0,36	0	0	0	0
	Итого:	615,4	13,17	19,02	83,87	54,36	44,14	148,9	2,1	0	0,1	0	0	29
<b>День 4</b>														
№99	Суп из овощей	200	76,2	1,27	3,99	7,31	11,8	9,9	23,6	0	0	0	0	9,3
	Сметана	10	17	0,2	1,7	0,3	6,8	0	5,1	0	8,5	0	0	0
ТТК	Котлета рыбная	80	184,72	9,51	11,15	11,62	10,62	10,74	74,05	0,11	9,37	0	0	0
№312	Пюре картофельное	150	172,85	3,09	9,15	17,98	41,65	27,39	87,02	1,02	49,99	0,14	0,11	17,79
№330, №331, №332, №333	Соус сметанный ( с томатом, с луком, с томатом и луком), соус молочный, соус томатный.	30	17	0,3	1,4	1,4	5	1	4,9	0,1	4	0	0	0,5
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напитков / кисель витаминизированный	200	96	0,1	0,1	23,6	0	0	0	0	0	0	0	18,2
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	40,8	1,32	0,12	8,52	3,12	2,16	12,12	0,24	0	0	0	0
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30	36	1,2	0,24	4,44	4,44	4,08	20,28	0,36	0	0	0	0
	Итого:	640,57	16,99	27,85	75,17	83,43	55,27	227,07	1,83	71,86	0,14	0,11	0,11	45,79
<b>День 5</b>														
№82	Борщ с капустой и картофелем	200	83	1,44	3,93	8,74	18,2	12,8	25,6	0	0	0	0	10,1
	Сметана	10	17	0,2	1,7	0,3	6,8	0	5,1	0	8,5	0	0	0
№ 246	Гуляш из куриного филе	80	151	12,24	10,28	2,31	2,1	0,5	4	0,1	0	0	0	0
№171	Каша рассыпчатая гречневая	150	262,5	8,29	8,95	37,36	10,2	72,3	109	2	10,2	0	0	0
№342, №346, №348,	Компот из свежих фруктов или свежих ягод	200	96	0,1	0,1	23,6	0	0	0	0	0	0	0	18,2

№349, №350, №355, №356, №358	или сухофруктов или напитков / кисель витаминизированный													
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	40,8	1,32	0,12	8,52	3,12	2,16	12,12	0,24	0	0	0	0
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30	36	1,2	0,24	4,44	4,44	4,08	20,28	0,36	0	0	0	0
	Итого:	686,3	24,79	25,32	85,27	44,86	91,84	176,1	2,7	18,7	0	0	0	28,3
<b>День 6</b>														
№98	Суп крестьянский с пшеном	200	56	1	3,2	6,2	15,7	10,5	26,1	0	0	0	0	10,5
№294	Биточки рубленые из птицы	80	180,8	8,72	1,25	8,14	3,42	1,1	6,4	0,11	0	0	0	0
№ 309	Макароны отварные с овощами	150	185	4,9	3,5	32	17,2	13	47,6	0,6	0	0,1	0	1,6
№330, №331, №332, №333	Соус сметанный ( с томатом, с луком, с томатом и луком), соус молочный, соус томатный.	30	17	0,3	1,4	1,4	5	1	4,9	0,1	4	0	0	0,5
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напитков / кисель витаминизированный	200	96	0,1	0,1	23,6	0	0	0	0	0	0	0	18,2
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	40,8	1,32	0,12	8,52	3,12	2,16	12,12	0,24	0	0	0	0
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30	36	1,2	0,24	4,44	4,44	4,08	20,28	0,36	0	0	0	0
	Итого:	611,6	17,54	9,81	84,3	48,88	31,84	117,4	1,41	4	0,1	0	0	30,8
<b>День 7</b>														
№88	Щи из свежей капусты с картофелем	200	71,8	1,44	3,96	6,32	39,4	17,7	39,2	0,66	0	0,04	0	12,62
	Сметана	10	17	0,2	1,7	0,3	6,8	0	5,1	0	8,5	0	0	0
№278	Тефтели куриные с соусом	80/30	134	7	5,2	7,2	12	3	18	0,1	3,6	0	0	1
№171	Каша рассыпчатая гречневая	150	262,5	8,29	8,95	37,36	10,2	72,3	109	2	10,2	0	0	0
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напитков / кисель витаминизированный	200	96	0,1	0,1	23,6	0	0	0	0	0	0	0	18,2
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	40,8	1,32	0,12	8,52	3,12	2,16	12,12	0,24	0	0	0	0
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30	36	1,2	0,24	4,44	4,44	4,08	20,28	0,36	0	0	0	0
	Итого:	658,1	19,55	20,27	87,74	75,96	99,24	203,7	3,36	22,3	0,04	0	0	31,82
<b>День 8</b>														
№ 70, 71, 136	Овощи свежие или консервированные / тушеные	30/60	80	8	0,8	13,4	40	120	360	0	0	0	0	0
№119	Суп с бобовыми	200	91,6	4	3,4	11,8	27,5	24,4	64,9	0,8	0	0	0	9,2
№ 291	Плов из птицы	200	305,33	16,94	10,46	35,73	10,1	23,5	64,6	0	0	0	0	2
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напитков / кисель витаминизированный	200	96	0,1	0,1	23,6	0	0	0	0	0	0	0	18,2
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	40,8	1,32	0,12	8,52	3,12	2,16	12,12	0,24	0	0	0	0

ТТК	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30	36	1,2	0,24	4,44	4,44	4,08	20,28	0,36	0	0	0	0
	Итого:	649,73	31,56	15,12	97,49	85,16	174,14	521,9	1,4	0	0	0	29,4	
<b>День 9</b>														
№82	Борщ с капустой и картофелем	200	83	1,44	3,93	8,74	18,2	12,8	25,6	0	0	0	0	10,1
	Сметана	10	17	0,2	1,7	0,3	6,8	0	5,1	0	8,5	0	0	0
№294	Биточки рубленные из птицы	80	180,8	8,72	1,25	8,14	3,42	1,1	6,4	0,11	0	0	0	0
№ 309	Макароны отварные с овощами	150	185	4,9	3,5	32	17,2	13	47,6	0,6	0	0,1	0	1,6
№330, №331, №332, №333	Соус сметанный ( с томатом, с луком, с томатом и луком), соус молочный, соус томатный.	30	17	0,3	1,4	1,4	5	1	4,9	0,1	4	0	0	0,5
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напитков / кисель витаминизированный	200	96	0,1	0,1	23,6	0	0	0	0	0	0	0	18,2
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	40,8	1,32	0,12	8,52	3,12	2,16	12,12	0,24	0	0	0	0
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30	36	1,2	0,24	4,44	4,44	4,08	20,28	0,36	0	0	0	0
	Итого:	655,6	18,18	12,24	87,14	58,18	34,14	122	1,41	12,5	0,1	0	30,4	
<b>День 10</b>														
№103	Суп картофельный с вермишелью	200	94,6	2,15	2,27	13,96	9	11,6	30,9	0	0	0	0	7,7
ТТК	Котлета рыбная	80	184,72	9,51	11,15	11,62	10,62	10,74	74,05	0,11	9,37	0	0	0
№312	Пюре картофельное	150	172,85	3,09	9,15	17,98	41,65	27,39	87,02	1,02	49,99	0,14	0,11	17,79
№330, №331, №332, №333	Соус сметанный ( с томатом, с луком, с томатом и луком), соус молочный, соус томатный.	30	17	0,3	1,4	1,4	5	1	4,9	0,1	4	0	0	0,5
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напитков / кисель витаминизированный	200	96	0,1	0,1	23,6	0	0	0	0	0	0	0	18,2
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	40,8	1,32	0,12	8,52	3,12	2,16	12,12	0,24	0	0	0	0
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30	36	1,2	0,24	4,44	4,44	4,08	20,28	0,36	0	0	0	0
	Итого:	641,97	17,67	24,43	81,52	73,83	56,97	229,27	1,83	63,36	0,14	0,11	44,19	
<b>День 11</b>														
№96	Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	200	85,8	1,61	4,07	9,58	9,1	11,9	36,4	0	0	0	0	8,4
	Сметана	10	17	0,2	1,7	0,3	6,8	0	5,1	0	8,5	0	0	0
№290	Птица тушеная в соусе	100	166	1,65	11,66	3,51	2,1	0,5	4	0,1	0	0	0	0
№171	Каша рассыпчатая гречневая	150	262,5	8,29	8,95	37,36	10,2	72,3	109	2	10,2	0	0	0
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напитков / кисель витаминизированный	200	96	0,1	0,1	23,6	0	0	0	0	0	0	0	18,2
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	40,8	1,32	0,12	8,52	3,12	2,16	12,12	0,24	0	0	0	0

ТТК	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30	36	1,2	0,24	4,44	4,44	4,08	20,28	0,36	0	0	0	0
	Итого:	704,1	14,37	26,84	87,31	35,76	90,94	186,9	2,7	18,7	0	0	0	26,6
<b>День 12</b>														
№99	Суп из овощей	200	76,2	1,27	3,99	7,31	11,8	9,9	23,6	0	0	0	0	9,3
	Сметана	10	17	0,2	1,7	0,3	6,8	0	5,1	0	8,5	0	0	0
№ 246	Гуляш из куриного филе	80	151	12,24	10,28	2,31	2,1	0,5	4	0,1	0	0	0	0
№ 305	Рис припущенный	150	199,95	3,63	4,39	36,66	7,9	21,4	66,5	0	21,4	0	0	0
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напитков / кисель витаминизированный	200	96	0,1	0,1	23,6	0	0	0	0	0	0	0	18,2
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	40,8	1,32	0,12	8,52	3,12	2,16	12,12	0,24	0	0	0	0
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30	36	1,2	0,24	4,44	4,44	4,08	20,28	0,36	0	0	0	0
	Итого:	616,95	19,96	20,82	83,14	36,16	38,04	131,6	0,7	29,9	0	0	0	27,5

**Заказчик:**

МАОУ гимназия №26 г.Томска  
 Директор  
 \_\_\_\_\_/Ю.А. Уралова /  
 м.п.

**Исполнитель:**

ИП Ляпко И.Г.  
 \_\_\_\_\_/И.Г. Ляпко/  
 м.п.